

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---



献立

レクリエーション

	1 チキンのハニーマスタード ごまドレサラダ 白菜炒め 清汁 丸ぼうろ	2 ほっけ焼き魚 金平ごぼう かぶの酢の物 なめこ豆腐汁 くろ棒カルシウム	3 肉団子のあんかけ 長いも浸し ほうれん草胡麻和え 根菜汁 プリン	4 なめこおろし冷や麦 さつまいも甘煮 わかめの胡麻酢和え ヤクルト ゼリー	5 さば味噌煮 二色お浸し 梅サラダ うず巻きふ汁 アイスクリーム	6 美容 マッサージや 爪磨き、足湯 開放を実施し ます。	
	7 かれのい煮魚 ささげ炒め オクラのお浸し 肉入りみそ汁 ババロア	8 ミートローフ たけのこピリ辛炒め 春雨サラダ コーンスープ 水ようかん	9 ポークカレー たまごサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト たい焼き	10 タラの香草焼き なす炒め ほうれん草の和え物 キャベツ汁 ウエハース、ヤクルト	11 はんぺんフライ サラダ きのこの甘辛煮 芋汁 豆乳プリン	12 とろろ冷や麦 麻婆大根 白菜と人参の胡麻酢 ヤクルト パンプキン	13 お盆休み
	魚釣り ゲーム	魚釣り ゲーム	曜日対抗頭 脳ゲーム	曜日対抗頭 脳ゲーム	曜日対抗頭 脳ゲーム		
14 お盆休み	15 回鍋肉 長芋お浸し 和風ピクルス ごぼう汁 どら焼き	16 トウモロコシご飯 ほたてクリームコロッケ ほうれん草の柚香和 煮しめ・大根汁 鉄たまごせんべい	17 卵豆腐蟹あん ニラと豚肉炒め 南瓜の含め煮 ふのりのみそ汁 くろ棒カルシウム	18 煮ハンバーグ ポテトサラダ 白菜わさび和え 豆腐汁 いちごゼリー	19 鯖の西京つけ 子とえ ブロッコリーおかか和え さつまいも汁 キャラメルプリン	20 工作 今月の工作 を製作します。	
21 すり身のふわり揚げ さつまいものねりこ わかめの酢みそ和え 搔き玉汁 甘酒	22 タラのフライ 小桜えびとキャベツ ほうれん草と人参和え 里芋汁 パンプキン	23 焼き餃子 いんげん胡麻和え マカロニサラダ 中華スープ 抹茶プリン	24 冷やし中華 蒸しえび焼売 白菜の胡麻和え ヤクルト 水ようかん	25 しゃぶしゃぶ 白和え たたきオクラ えのみそ汁	26 ほっけの塩焼き もやしおかか和え 肉じゃが 大根なめこ汁 パンナコッタ	27 フラダンス	
夏祭り			カレンダー	カレンダー	カレンダー		
28 ロールキャベツ 冬瓜炒め 海藻サラダ 搔き玉汁 焼きドーナツ	29 ビビンバ丼 大根のコンソメ炒め わかめの酢の物 棒ふ汁 くろ棒カルシウム	30 かれのい焼き魚 野菜の五色せん炒め ねかぶ二杯酢 山東菜汁 まんじゅう	31 油林鳥 かぼちゃサラダ ところてん もやし汁 チョコプリン	<div style="border: 2px dashed green; padding: 10px;"> <h3>ミントの湯</h3> <p>●8月の1週目にイベント 風呂を実施いたします。 ぜひ、ミントの香りを堪能 ください。</p> </div>			輪っか拾い ゲーム