7月 July 献立 レクリエーション

月	火	水	木	金	土	日
					1 ほっけの焼き魚 金平ごぼう かぶの酢の物 なめこ豆腐汁 くろ棒カルシウム お手玉ホイ	2
3 鶏肉のさっぱり煮 大根と高野豆腐煮 わかめの胡麻酢和え 白菜汁 ゼリー 外気浴（DVD鑑賞）	4 サバの味噌煮 二色お浸し 梅サラダ うず巻きふ汁 アイスクリーム 外気浴（DVD鑑賞）	5 豚すき キャベツの生姜和え カリフラワー甘酢 なす汁 ストロベリームース 外気浴（DVD鑑賞）	6 かれいの煮魚 ささげ炒め オクラお浸し 肉入りみそ汁 ババロア 輪投げ	7 七夕めん ハンバーグ 南瓜寒天寄せ ヤクルト ゼリー 輪投げ	8 ポークカレー 卵サラダ 野菜スープ ヨーグルト たい焼き 輪投げ	9 工作
10 はんぺんフライ サラダ きのこの甘辛煮 芋汁 豆乳プリン 曜日対抗頭脳ゲーム	11 とろろ冷麦 麻婆大根 白菜と人参の胡麻酢 ヤクルト パンプキン 曜日対抗頭脳ゲーム	12 赤魚の煮魚 キャベツ炒め なのはな胡麻和え 豆腐汁 たこ焼き 曜日対抗頭脳ゲーム	13 エビカツ すき昆布煮 ツナサラダ 掻き玉スープ バームクーヘン ビンゴゲーム	14 回鍋肉 長芋浸し 和風ピクルス ごぼう汁 どら焼き ビンゴゲーム	15 とうもろこしご飯 ほたてクリームコロッケ ほうれん草の柚香和 煮しめ・大根汁 鉄たまごせんべい ビンゴゲーム	16
17 煮ハンバーグ ポテトサラダ 白菜ワサビ和え 豆腐汁 いちごゼリー カラオケ	18 鰆の西京つけ 子和え ブロッコリーおかか和え さつまいも汁 キャラメルプリン カラオケ	19 シーフードカレー もやし炒め オクラお浸し ワンタンスープ まんじゅう カラオケ	20 すり身のふんわり揚げ さつまいもねりこ わかめ酢味噌和え 掻き玉汁 甘酒 ハエたたきゲーム	21 タラのフライ 小桜海老とキャベツ ほうれん草と人参和 里芋汁 パンプキン ハエたたきゲーム	22 焼き餃子 いんげん胡麻和え マカロニサラダ 中華スープ 抹茶プリン ハエたたきゲーム	23 美容
24 八宝菜 白和え オクラのたたき えのきみそ汁 鉄たまごせんべい カレンダー	25 ほっけの塩焼き もやしのおかか和え 肉じゃが 大根なめこ汁 パンナコッタ カレンダー	26 メバルの漬け焼き 大根いり鶏 白菜の和もの うず巻きふ汁 ほんせんえび カレンダー	27 ロールキャベツ 冬瓜炒め 海藻サラダ 掻き玉汁 焼きドーナツ 新レク	28 ビビンバ丼 大根コンソメ炒め わかめの酢の物 棒ふ汁 くろ棒カルシウム 新レク	29 かれいの焼き魚 野菜の五色せん炒め ねかぶ二杯酢 山東菜汁 まんじゅう 新レク	30 フラダンス
31 白身魚の柚香焼 さつまいもの甘辛煮 ほうれん草おかか和え 高野みそ汁 どら焼き 的あて						

お知らせ

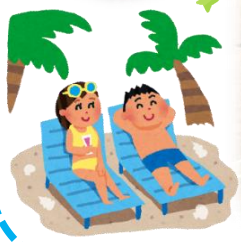
ねぶた愛好会より
2023年の手ぬぐいが完成しました！ひろばにて　1枚　1,000円で販売しています。購入希望の方は職員までお声掛けください。

虹のひろばだより

6月 June

2023. 6.25 発行

ビーチツアーに行ってきました



8月は夏祭りがあります！お楽しみに！！

機能訓練ルーム

個別機能訓練頑張ってます。

工作のひろば

あじさいを製作し →
一緒に飾りました。

アジサイの壁面製作しました。

ひろばより

新型コロナウイルス感染症が第5類となりましたが、ひろばでの対策としまして同居ご家族様の県外からの往来や面会の際はお知らせをお願いします。

虹のひろば
☎ 017－762－3008
ブログ https://nijiweb.net/