

月	火	水	木	金	土	日
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------



3月

献立

レクリエーション



虹のひろば

<p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">お知らせ</p> <p style="font-size: 18px; color: yellow; background-color: black; padding: 5px;">新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの流行期ですので引き続き、マスクや手洗い、うがいをし感染予防に努めましょ</p> <p style="font-size: 18px; color: yellow; background-color: black; padding: 5px;">う。</p>				<p style="font-size: 24px; color: red;">1</p> <p style="font-size: 12px;">ちらし寿司・清汁 鶏つくね照り焼き ゆばえび包み 菜の花浸し ひな菓子</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">ひな祭り</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">2</p> <p style="font-size: 12px;">ちらし寿司・清汁 鶏つくね照り焼き ゆばえび包み 菜の花浸し ひな菓子</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">ひな祭り</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">3</p> 
<p style="font-size: 24px; color: red;">4</p> <p style="font-size: 12px;">ミートソースパグティ 白菜の胡麻和え わかめスープ ヤクルト 水ようかん</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">ひな祭り</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">5</p> <p style="font-size: 12px;">ほっけの塩焼き 肉じゃが もやしのおかか和え 大根なめこ汁 パンナコッタ</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">工作</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">6</p> <p style="font-size: 12px;">ハムカツ 大根いり鶏 白菜の和もの 豆腐汁 たい焼き</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">工作</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">7</p> <p style="font-size: 12px;">ロールキャベツ 冬瓜炒め 海藻サラダ 搔き玉汁 焼きドーナツ</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">フラダンス</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">8</p> <p style="font-size: 12px;">ビビンバ丼 大根のコンソメ炒め煮 わかめの酢の物 棒ふ汁 くろ棒カルシウム</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">フラダンス</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">9</p> <p style="font-size: 12px;">かれいの焼き魚 野菜の五色せん炒め ねかぶ二杯酢 小松菜味噌汁 まんじゅう</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">フラダンス</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">10</p> 
<p style="font-size: 24px; color: red;">11</p> <p style="font-size: 12px;">白身魚の柚香焼き 豆腐のうすくず煮 ほうれん草おかか和え 搔き玉味噌汁 Caどら焼き</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">カラオケ</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">12</p> <p style="font-size: 12px;">チキンのハニーマスタード ごまドレサラダ 白菜炒め 清汁 丸ぼうろ</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">カラオケ</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">13</p> <p style="font-size: 12px;">ほっけ焼き魚 金平ごぼう かぶの酢の物 なめこ豆腐汁 くろ棒カルシウム</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">カラオケ</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">14</p> <p style="font-size: 12px;">肉団子のあんかけ 長芋浸し ほうれん草胡麻和え 根菜汁 プリン</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">美容 マッサージ</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">15</p> <p style="font-size: 12px;">味噌ラーメン さつまいもの甘辛煮 わかめの胡麻酢和え ぶどうゼリー</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">美容 マッサージ</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">16</p> <p style="font-size: 12px;">鯖の塩焼き ジャーマンポテト 梅サラダ うず巻きふ汁 アイスクリーム</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">美容 マッサージ</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">17</p> 
<p style="font-size: 24px; color: red;">18</p> <p style="font-size: 12px;">かれいの煮魚 インゲン炒め オクラお浸し 肉入りみそ汁 ババロア</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">魚釣り ゲーム</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">19</p> <p style="font-size: 12px;">ミートローフ たけのこピリ辛炒め 蒸しなす コーンスープ 水ようかん</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">魚釣り ゲーム</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">20</p> <p style="font-size: 12px;">ポークカレー 卵サラダ 野菜スープ ヨーグルト キウイようかん</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">魚釣り ゲーム</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">21</p> <p style="font-size: 12px;">タラの香草焼き なす炒め ほうれん草の和え物 キャベツ汁 ウエハース・ヤクルト</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">カレンダー</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">22</p> <p style="font-size: 12px;">水餃子の香味ソース サラダ きのこの甘辛煮 芋汁 豆乳プリン</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">カレンダー</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">23</p> <p style="font-size: 12px;">きつねうどん 麻婆大根 白菜と人参の胡麻酢和え ヤクルト パンプキン</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">カレンダー</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">24</p> 
<p style="font-size: 24px; color: red;">25</p> <p style="font-size: 12px;">エビカツ すき昆布煮 ツナサラダ 搔き玉スープ バームクーヘン</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">たこ焼き ゲーム</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">26</p> <p style="font-size: 12px;">回鍋肉 長芋浸し 和風ピクルス ごぼう汁 Caどら焼き</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">たこ焼き ゲーム</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">27</p> <p style="font-size: 12px;">竹の子ご飯 牛肉コロッケ ほうれん草の柚香和え 煮しめ・大根汁 鉄たまごせんべい</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">たこ焼き ゲーム</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">28</p> <p style="font-size: 12px;">卵豆腐蟹あん ニラと豚肉炒め かぼちゃの含め煮 ふのりの味噌汁 くろ棒カルシウム</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">ビンゴ</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">29</p> <p style="font-size: 12px;">煮ハンバーグ ポテトサラダ 白菜わさび和え 豆腐汁 いちごゼリー</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">ビンゴ</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">30</p> <p style="font-size: 12px;">鯖の西京漬け 子と和え ブロッコリーおかか和え さつまいも汁 キャラメルプリン</p> <p style="font-size: 18px; color: red; background-color: yellow;">ビンゴ</p>	<p style="font-size: 24px; color: red;">31</p> 