

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---



5月

献立

シクリエーション



虹のひろば

<p style="color:blue; font-weight:bold;">お知らせ！！</p> <p>ひろばでのお誕生日のお祝いとして記念品と写真をお渡ししていましたが、今年度より記念品のみとなりますのでご了承ください。</p>	<p>1</p> <p>鯖の西京漬け 子とえ ブロッコリーおかか和 さつまいも汁 キャラメルプリン</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">カラオケ</p>	<p>2</p> <p>シーフードカレー もやし炒め オクラのお浸し ワンタンスープ まんじゅう</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">輪投げ</p>	<p>3</p> <p>天ぷら盛り合わせ さつまいものねりこみ わかめの酢味噌和え 搔き玉汁 甘酒</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">輪投げ</p>	<p>4</p> <p>山菜ごはん・たらのフライ ほうれん草と人参の胡麻和 小桜海老とキャベツ炒め 里芋汁 パンプキン</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">輪投げ</p>	<p>5</p> 	
	<p>6</p> <p>八宝菜 白和え たたきオクラ えのき味噌汁 鉄たまごせんべい</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">カップで 玉飛ばし</p>	<p>7</p> <p>ジャージャー麺 白菜のごま和え わかめスープ ヤクルト 水ようかん</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">カップで 玉飛ばし</p>	<p>8</p> <p>ほっけの塩焼き 肉じゃが もやしのおかか和え 大根なめこ汁 パンナコッタ</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">カップで 玉飛ばし</p>	<p>9</p> <p>ハムカツ 大根いり鶏 白菜和もの 豆腐汁 たい焼き</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">フラダンス</p>	<p>10</p> <p>ロールキャベツ 冬瓜炒め 海藻サラダ 搔き玉汁 焼きドーナツ</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">フラダンス</p>	<p>11</p> <p>麻婆豆腐丼 大根とコンソメ炒め煮 わかめの酢の物 棒ふ汁 くろ棒カルシウム</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">フラダンス</p>
<p>13</p> <p>油林鳥 かぼちゃサラダ チンゲン菜生姜醤油 もやし汁 チョコプリン</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">ビンゴ ゲーム</p>	<p>14</p> <p>白身魚の柚香焼 豆腐のうすくず煮 ほうれん草おかか和え 搔き玉汁 c a どり焼き</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">ビンゴ ゲーム</p>	<p>15</p> <p>ポークハヤシ ごまドレサラダ 白菜炒め 清汁 丸ぼうろ</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">ビンゴ ゲーム</p>	<p>16</p> <p>ほっけ焼き魚 金平ごぼう かぶの酢の物 なめこ豆腐汁 くろ棒カルシウム</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">美容 マッサージ</p>	<p>17</p> <p>肉団子のあんかけ 長芋浸し ほうれん草の胡麻和え 根菜汁 プリン</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">美容 マッサージ</p>	<p>18</p> <p>ラーメン さつまいもの甘辛煮 もやしの胡麻酢和え ヤクルト ぶどうゼリー</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">美容 マッサージ</p>	<p>19</p> 
<p>20</p> <p>豚丼 カリフあんかけ キャベツ昆布和え なす汁 ストロベリームース</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">漢字クイズ</p>	<p>21</p> <p>かれいの煮魚 インゲン炒め オクラのお浸し 肉入りみそ汁 ババロア</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">漢字クイズ</p>	<p>22</p> <p>ミートローフ たけのこピリ辛炒め 蒸しなす コーンスープ 水ようかん</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">漢字クイズ</p>	<p>23</p> <p>ポークカレー 卵サラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト たい焼き</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">新レク</p>	<p>24</p> <p>タラの香草焼き なす炒め ほうれん草の和え物 キャベツ汁 ウエハース・ヤクルト</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">新レク</p>	<p>25</p> <p>水餃子の香味ソース サラダ きのご甘辛煮 芋汁 豆乳プリン</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">新レク</p>	<p>26</p> 
<p>27</p> <p>赤魚の煮魚 キャベツ炒め なのはな胡麻和え けの汁 たこ焼き</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">カレンダー 工作</p>	<p>28</p> <p>エビカツ すき昆布煮 ツナサラダ 搔き玉スープ バームクーヘン</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">カレンダー 工作</p>	<p>29</p> <p>回鍋肉 長芋浸し 和風ピクルス ごぼう汁 C a どり焼き</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">カレンダー 工作</p>	<p>30</p> <p>竹の子ご飯 いかハンバーグ ほうれん草の柚香和え 煮しめ・大根汁 鉄たまごせんべい</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">洗濯ばさみ ゲーム</p>	<p>31</p> <p>卵豆腐蟹あん ニラと豚肉炒め 野菜の天ぷら ふのりの味噌汁 くろ棒カルシウム</p> <p style="color:blue; font-weight:bold;">洗濯ばさみ ゲーム</p>	<p>4月から 足湯 はじめました。</p> 	