

月	火	水	木	金	土	日
		1 ちらし寿司 とりつくね照り焼き ゆばエビ包みの煮物 菜の花ひたし 桜餅	2 ちらし寿司 とりつくね照り焼き ゆばエビ包みの煮物 菜の花ひたし 桜餅	3 ちらし寿司 とりつくね照り焼き ゆばエビ包みの煮物 菜の花ひたし 桜餅	4 はんぺんフライ サラダ きのご甘辛煮 芋汁 豆乳プリン	5 
		新レク	新レク	新レク	的あて	
6  赤魚煮魚 キャベツ炒め なのはな和え物 豆腐汁 たこ焼き	7  エビカツ すき昆布煮 ツナサラダ 搔き玉スープ バームクーヘン	8  回鍋肉 長芋浸し 和風ピクルス ごぼう汁 どら焼き	9  メンチカツ 煮しめ ほうれん草の柚香和 大根汁 アイスクリーム	10  卵豆腐蟹あん ニラと豚肉炒め 南瓜の含め煮 ふのりの味噌汁 くる棒カルシウム	11  煮ハンバーグ ポテトサラダ 白菜わさび和え 豆腐汁 いちごゼリー	12 
ボーリング	ボーリング	ボーリング	しいと	しいと	しいと	
13 シーフードカレー もやし炒め モロヘイヤ浸し ワンタンスープ まんじゅう	14 すり身のふんわり揚げ さつまいものねりこ わかめの酢味噌和え 搔き玉汁 甘酒	15 タラのフライ 小桜エビとキャベツ ほうれん草と人参の和 里芋汁 パンプキン	16 焼き餃子 モロヘイヤのだし割り マカロニサラダ 中華スープ 抹茶プリン	17 焼きそば 白菜の胡麻和え わかめスープ ヤクルト 水ようかん	18 八宝菜 さつまいもサラダ たたきオクラ 豆腐汁 チョコプリン	19 
スリッパ飛ばし	スリッパ飛ばし	スリッパ飛ばし	曜日対抗頭脳ゲーム	曜日対抗頭脳ゲーム	曜日対抗頭脳ゲーム	
20  メバルのつけ焼き 大根いり鶏 和もの(白菜) うず巻ふ汁 Caほんせんえび	21  ロールキャベツ 冬瓜炒め 海藻サラダ 搔き玉汁 焼きドーナツ	22  ビビンバ丼 大根のコンソメ炒め わかめの酢の物 棒ふ汁 くる棒カルシウム	23  かわいいの焼き魚 野菜の五食せん炒め ねかぶ二杯酢 山東菜汁 まんじゅう	24  油淋鶏 南瓜サラダ モロヘイヤ生姜醤油 わかめの味噌汁 チョコプリン	25  津軽ラーメン さつまいもの甘辛煮 ほうれん草おかか和え ぶどうゼリー Caどら焼き	26 
ハエたたきゲーム	ハエたたきゲーム	ハエたたきゲーム	カレンダー	カレンダー	カレンダー	
27 ほっけの焼き魚 金平ごぼう 酢の物 なめこ豆腐汁 くる棒カルシウム	28 肉団子のあんかけ 長いも浸し ほうれん草胡麻和え 根菜汁 プリン	29 鶏肉のさっぱり煮 大根と高野豆腐 わかめの胡麻酢和え 白菜汁 ゼリー	30 さばみそ煮 二色お浸し 梅サラダ うず巻き汁 アイスクリーム	31 豚すき キャベツの生姜和え 甘酢 なす汁 ストロベリームース		
ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	カラオケ	カラオケ	工作風景 	

お知らせ

3月はイベント風呂のしょうがの湯を予定しています。楽しみにしててくださいね。

新型コロナウイルス感染症対策の為引き続きマスクの着用をお願いしています。汚れる場合もありますので予備のマスクの持参をお願いします。

毛糸の帽子