

月	火	水	木	金	土	日
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------



<p>1</p> <p>サバの味噌煮 二色おひたし 梅サラダ うず巻きふ汁 アイスクリーム</p> <p>カラオケ</p>	<p>2</p> <p>豚すき キャベツの生姜和 カリフラワー甘酢 なす汁 ストロベリームース</p> <p>カラオケ</p>	<p>3</p> <p>かれいの煮魚 ささげ炒め オクラお浸し 肉入りみそ汁 ババロア</p> <p>カラオケ</p>	<p>4</p> <p>ミートローフ たけのこピリ辛炒め 春雨サラダ コーンスープ 水ようかん</p> <p>魚釣り</p>	<p>5</p> <p>ポークカレー 卵サラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト たい焼き</p> <p>魚釣り</p>	<p>6</p> <p>タラの香草焼き なす炒め ほうれん草の和え物 キャベツ汁 ヤクルト</p> <p>魚釣り</p>	<p>7</p> 
<p>8</p> <p>山菜うどん 麻婆大根 白菜人参胡麻酢 ヤクルト パンプキン</p> <p>曜日対抗頭 脳ゲーム</p>	<p>9</p> <p>赤魚の煮魚 キャベツ炒め なのはな和え物 豆腐汁 たこ焼き</p> <p>曜日対抗頭 脳ゲーム</p>	<p>10</p> <p>海老カツ すき昆布煮 ツナサラダ 搔き玉スープ バームクーヘン</p> <p>曜日対抗頭 脳ゲーム</p>	<p>11</p> <p>回鍋肉 長芋お浸し 和風ピクルス ごぼう汁 どら焼き</p> <p>バランス ゲーム</p>	<p>12</p> <p>竹の子ご飯 ホタテクリームコロッケ 煮しめ ほうれん草袖和え たまごせんべい</p> <p>バランス ゲーム</p>	<p>13</p> <p>卵豆腐蟹あん ニラと豚肉炒め かぼちゃの含め煮 ふのりの味噌汁 くろ棒カルシウム</p> <p>バランス ゲーム</p>	<p>14</p> 
<p>15</p> <p>白身魚の八丁みそ蒸 子と和え ブロッコリーおかか和え さつまいも汁 キャラメルプリン</p> <p>新しク</p>	<p>16</p> <p>シーフードカレー もやし炒め モロヘイヤお浸し ワンタンスープ まんじゅう</p> <p>新しク</p>	<p>17</p> <p>すり身のふんわり揚げ さつまいものねりこ わかめ酢味噌和え 搔き玉汁 甘酒</p> <p>新しク</p>	<p>18</p> <p>タラのフライ 小桜エビとキャベツ ほうれん草と人参和え 里芋汁 パンプキン</p> <p>ビンゴ ゲーム</p>	<p>19</p> <p>焼き餃子 モロヘイヤのだし割 マカロニサラダ 中華スープ 抹茶プリン</p> <p>ビンゴ ゲーム</p>	<p>20</p> <p>焼きそば 白菜の胡麻和え わかめスープ ヤクルト 水ようかん</p> <p>ビンゴ ゲーム</p>	<p>21</p> 
<p>22</p> <p>ホッケの塩焼き もやしのおかか和え 肉じゃが 大根なめこ汁 パンナコッタ</p> <p>文字消し ゲーム</p>	<p>23</p> <p>メバルの漬け焼き 大根いり鶏 白菜の和え物 うず巻きふ汁 ほんせんえび</p> <p>文字消し ゲーム</p>	<p>24</p> <p>ロールキャベツ 冬瓜炒め 海藻サラダ 搔き玉汁 焼きドーナツ</p> <p>文字消し ゲーム</p>	<p>25</p> <p>ビビンバ丼 大根のコンソメ炒め わかめの酢の物 棒ふ汁 くろ棒カルシウム</p> <p>カレンダー</p>	<p>26</p> <p>かれいの焼き魚 野菜の五色せん炒め ねかぶ二杯酢 山東菜汁 まんじゅう</p> <p>カレンダー</p>	<p>27</p> <p>油林鳥 かぼちゃサラダ モロヘイヤ生姜醤油 わかめの味噌汁 チョコプリン</p> <p>カレンダー</p>	<p>28</p> 
<p>29</p> <p>チキンハニーマスタード 胡麻ドレサラダ 白菜炒め 清汁 丸ぼうろ</p> <p>お手玉ホイ</p>	<p>30</p> <p>ほっけ焼き魚 金平ごぼう かぶの酢の物 なめこ豆腐汁 くろ棒カルシウム</p> <p>お手玉ホイ</p>	<div style="border: 2px dashed purple; padding: 10px;"> <p>お知らせ</p> <p>最近、利用者様同士での物のやりとりが見受けられます。デイサービス内では物のやりとりはトラブル防止のため禁止となっておりますのでご了承ください。</p> </div>				