



献立 レクリエーション

月	火	水	木	金	土	日
<p>お知らせ</p> <p>※ 4日～9日まで七夕飾り週間となります。</p> <p>※ 11日～13日の外気浴で悪天候の場合は通常レク（ウナギ釣り）となります。</p> <p>※ 7月7日は七夕です！七夕の行事食ですので振替利用お待ちしております。</p>			<p>献立</p>	<p>1</p> <p>すり身のふんわり揚 さつまいもの練りこ ところてん 搔き玉汁 甘酒</p>	<p>2</p> <p>タラのフライ エビとキャベツ炒め ほうれん草の和え物 里芋汁 パンプキン</p>	<p>3</p>
<p>4</p> <p>焼きそば 白菜の胡麻和え わかめスープ ヤクルト 水ようかん</p>	<p>5</p> <p>八宝菜 さつまいもサラダ オクラのたたき 大根汁 たまごせんべい</p>	<p>6</p> <p>ホッケの塩焼き もやしのおかか和え 肉じゃが 大根なめこ汁 パンナコッタ</p>	<p>7</p> <p>七夕めん 星ハンバーグ 南瓜寒天寄せ ヤクルト 七夕ゼリー</p>	<p>8</p> <p>バラ焼き風 甘辛大根 わかめの酢の物 棒ふ汁 くろ棒カルシウム</p>	<p>9</p> <p>ロールキャベツ 冬瓜炒め 海藻サラダ 搔き玉汁 焼きドーナツ</p>	<p>10</p>
<p>カラオケ</p>	<p>カラオケ</p>	<p>カラオケ</p>	<p>投げない輪</p>	<p>投げない輪</p>	<p>投げない輪</p>	
<p>11</p> <p>油林鳥 かぼちゃサラダ モロヘイヤ生姜醤油 わかめの味噌汁 チョコプリン</p>	<p>12</p> <p>赤魚の粕漬け ひじきと大豆煮もの ほうれん草おかか和え かぼちゃ汁 どら焼き</p>	<p>13</p> <p>チキンハニーマスタード 胡麻ドレサラダ 白菜炒め 清汁 丸ぼうろ</p>	<p>14</p> <p>ほっけの焼き魚 金平ごぼう かぶの酢の物 なめこ豆腐汁 くろ棒カルシウム</p>	<p>15</p> <p>肉団子のあんかけ 長いも浸し ほうれん草胡麻和え 根菜汁 プリン</p>	<p>16</p> <p>なめこおろし冷や麦 さつまいもの甘煮 わかめの胡麻和え ヤクルト 鉄たまごせんべい</p>	<p>17</p>
<p>外気浴 (DVD鑑賞)</p>	<p>外気浴 (DVD鑑賞)</p>	<p>外気浴 (DVD鑑賞)</p>	<p>曜日対抗 頭脳ゲーム</p>	<p>曜日対抗 頭脳ゲーム</p>	<p>曜日対抗 頭脳ゲーム</p>	
<p>18</p> <p>豚すき キャベツの生姜和え カリフラワー甘酢 なす汁 ストロベリームース</p>	<p>19</p> <p>かれのいの煮魚 ささげ炒め オクラのお浸し 肉入り味噌汁 ババロア</p>	<p>20</p> <p>ミートローフ たけのこピリ辛炒め 春雨サラダ コーンスープ 水ようかん</p>	<p>21</p> <p>ポークカレー たまごサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト たい焼き</p>	<p>22</p> <p>サイコロステーキ なす炒め ほうれん草の和え物 キャベツ汁 ウエハース、ヤクルト</p>	<p>23</p> <p>はんぺんフライ サラダ きのこの甘辛煮 芋汁 豆乳プリン</p>	<p>24</p>
<p>漢字クイズ</p>	<p>漢字クイズ</p>	<p>漢字クイズ</p>	<p>新レク てるてる坊主</p>	<p>新レク てるてる坊主</p>	<p>新レク てるてる坊主</p>	
<p>25</p> <p>赤魚の煮魚 キャベツ炒め なのはなの和え物 豆腐汁 たこ焼き</p>	<p>26</p> <p>海老カツ すき昆布煮 ツナサラダ 搔き玉スープ バームクーヘン</p>	<p>27</p> <p>回鍋肉 長いも浸し 和風ピクルス ごぼう汁 どら焼き</p>	<p>28</p> <p>メンチカツ 煮しめ ほうれん草の柚香和 大根汁 アイスクリーム</p>	<p>29</p> <p>ぶっかけ冷や麦 コーンのつまみ蒸し かぼちゃの含め煮 ヤクルト くろ棒カルシウム</p>	<p>30</p> <p>鱈の西京漬け 子和え ブロッコリーおかか さつまいも汁 キャラメルプリン</p>	<p>31</p>
<p>夏祭り</p>	<p>祭</p>	<p>祭</p>	<p>カレンダー</p>	<p>カレンダー</p>	<p>カレンダー</p>	