



献立 レクリエーション

月	火	水	木	金	土	日
1 シーフードカレー もやし炒め モロヘイヤお浸し ワンタンスープ まんじゅう ウナギ釣り	2 すり身のふんわり揚げ さつまいもねりこ ところてん 搔き玉汁 甘酒 ウナギ釣り	3 タラのフライ えびとキャベツ炒め ほうれん草にんじん和え 里芋汁 パンプキン ウナギ釣り	4 焼き餃子 モロヘイヤだし割 マカロニサラダ 中華スープ 抹茶プリン ねぶた塗り絵	5 焼きそば 白菜の胡麻和え わかめスープ ヤクルト 水ようかん ねぶた塗り絵	6 八宝菜 さつまいもサラダ オクラたたき 大根汁 鉄たまごせんべい ねぶた塗り絵	7 
8 竹の子ご飯 メバルの漬け焼き 大根いり鶏 キャベツ汁 えびせんべい ビンゴゲーム	9 バラ焼き風 甘辛大根 わかめの酢の物 棒ふ汁 くろ棒カルシウム ビンゴゲーム	10 ロールキャベツ 冬瓜炒め 海藻サラダ 搔き玉汁 焼きドーナツ ビンゴゲーム	11 かれいの焼き魚 野菜の5色炒め ねかぶ二杯酢 山東菜汁 まんじゅう ボーリング	12 油林鳥 かぼちゃサラダ モロヘイヤ生姜醤油 わかめの味噌汁 チョコプリン ボーリング	13 盆休み 	14 盆休み 
15 ほっけの焼き魚 金平ごぼう かぶの酢の物 なめこ豆腐汁 くろ棒カルシウム 曜日対抗頭脳ゲーム	16 肉団子のあんかけ 長芋浸し ほうれん草胡麻和え 根菜汁 プリン 曜日対抗頭脳ゲーム	17 なめこおろし冷麦 さつまいも甘煮 わかめの胡麻酢和え ヤクルト 鉄たまごせんべい 曜日対抗頭脳ゲーム	18 さば味噌煮 二色お浸し 梅サラダ うず巻きふ汁 アイスクリーム スイカの日	19 豚すき キャベツの生姜和え カリフラワー甘酢 なす汁 ストロベリームース スイカの日	20 かれいの煮魚 ささげ炒め オクラお浸し 肉入りみそ汁 パパロア スイカの日	21 
22 ポークカレー 卵サラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト たい焼き 的あて	23 サイコロステーキ なす炒め ほうれん草胡麻和え キャベツ汁 ウエハース、ヤクルト 的あて	24 はんぺんフライ サラダ きのこ甘辛煮 芋汁 豆乳プリン 的あて	25 豆腐ハンバーグ 麻婆大根 白菜と人参の胡麻酢 とろろ汁 パンプキン カレンダー	26 赤魚の煮魚 キャベツ炒め なのはな和え物 とうふ汁 たこ焼き カレンダー	27 エビカツ すき昆布煮 ツナサラダ 搔き玉スープ バームクーヘン カレンダー	28 
29 メンチカツ 煮しめ ほうれん草の柚香和 大根汁 アイスクリーム 新レク	30 ぶっかけ冷麦 コーンのつまみ蒸し 南瓜の含め煮 ヤクルト くろ棒カルシウム 新レク	31 鱈の西京つけ 子和え ブロッコリーおかか さつまいも汁 キャラメルプリン 新レク	おねがい <ul style="list-style-type: none"> ・持参の持ち物の記名の確認をお願いします。 ・テイ内での物のやりとりはトラブルの原因となりますのでご遠慮ください。 			