

# なないろ

nanaïro

なないろの喜びと笑顔を  
みなさまにお届けします。

秋冬



vol.12



photo: 浅利 久雄

## 今号の1枚 自立訓練所ほのぼの寮の畑 (2面で紹介)

今年5月に男爵芋の種芋を植え付けしました。花が見事に咲き、8月に収穫の時期を迎えました。今年上半期の自立訓練所ほのぼの寮の畑作業を2面で詳しく紹介します。



ジャガイモ畑



自立訓練所ほのほの寮 自分たちの畑で収穫

協さくら病院の敷地をお借りしています。農作業では、収穫の喜びもありますが、天候による日程の変更に伴い、他のスケジュールの変更など思い通りにならないことも体験します。当初は土に鍬を入れる



はせず、料理教室で利用しています。皆で育てた新鮮な野菜は味も格別で、好き嫌いなく食べています。中には初めて収穫したものを食べたという人もいました。今年のトウモロコシは嶽きみより美味しいと評判です。

自立訓練所ほのほの寮では、利用者様がサービスを終了し就労事業等へ移行する際、農作業の経験もあればと、2011年から畑を始めました。場所は寮に隣接する生

と寮建設時に敷いた玉石や砂利等が多く、さながら開墾をしているかのようでしたが、みんなで頑張って毎年少しずつ範囲を拡大してきました。今年5月の連休明けから種蒔きや植え付けをし、ジャガイモ、トウモロコシ、枝豆、ニンニク、日陰で野菜の育ちにくい所に植えているミヨウガなど、8月のお盆過ぎに第一弾の収穫をしました。収穫した野菜は、就労事業所ではないため販売

秋には、白菜、キャベツ、人参、サツマイモ、大根、菊の収穫が待っています。秋の畑のものは、朝一に収穫し、新鮮なまま昼食の材料になっています。



山狩きみより美味しい!!



自立訓練所ほのほの寮

所長/浅利久雄



## [ Pasta ]

ぱすた



パスタが美味しいイタリアンのお店「Konkitchen」。場所は幸畑の青森大学路地裏の住宅街にあります。外見や内装もお洒落で可愛いらしいお店で、パスタが絶品です！

私はランチでお邪魔するのですが、平日・休日に限らず(席数が少ない事もあり)満席の時が多いです。

生パスタにこだわっており、モチモチ触感でソースがよく絡み、とっても美味しい！私のおすすめは、季節の食材を使ったシェフの日替わりパスタです。ランチメニューは1,000円程度で、サラダ・スープが付きます。皆さんも機会があれば是非食べに行ってみてください。

デイサービス虹のひろば 主任／工藤 宏仁

原爆投下が、もし青森だったら…もし今だったら…。単独行動だったので、戦争の過酷さに飲み込まれそうになりました。あの雰囲気、空気感は現地に行かないと体感することが出来ない希少な時間だったと思います。

デイサービス虹のひろば

介護福祉士／三浦 温志

## 虹のひろば 新城

## 運営推進会議について

私たちの事業所は地域密着型通所介護となっているため、年に2回運営推進会議を開催しています。参加メンバーは地域の代表者(町会長や民生委員など)で構成されています。

会議の内容は事業所の活動報告や地域の活動、災害時の協力体制など多岐に渡る事柄を話し合っています。今回は9月10日に開催し、4月からの介護報酬改定を受けての各地の状況報告、各事業所が奮闘していること、北平岡町会で今年から「こころの縁側」という誰でも参加できる会を開き、おしゃべり・趣味・体操など実施し、一人暮らしの方などから好評を得ているとのことで、デイサービスでも協力し場所を提供することなど話し合いしました。

今後はこの会議を通して非常災害対策や認知症高齢者の増加に伴う課題などに対し、デイサービスも地域の一員として連携を図るとともにサービスの質の確保・向上に職員一同努めていきたいと思っています。      デイサービス虹のひろば 新城 所長／中村 真優美

広島は気温35度。炎天下、汗だくでの遺構巡りでしたが原爆の歴史をしっかりと学んできました。



原水禁 世界大会

似島には馬匹検査焼却炉(写真右)があります。元々軍馬の消毒などを行っていたのですが、原爆投下後は原爆で亡くなった方々を焼却し、骨を拾い集めたそうです。





## 北海道・東北地協

### 介護事業所交流会

7月26日～27日、北海道・東北地協2018年度介護事業所交流会に参加しました。

今年度行われた介護報酬改定で、基本報酬の比率が下がったために全国的に介護事業所は赤字となっています。この状況から脱却するためには、リハビリスタッフや歯科衛生士等との連携で加算を発生させると同時に、質の向上にもつながるとのことでした。しかし、給料報酬や人材確保が厳しいとの報告もありました。



当事業所で準備段階にある口腔機能向上加算を行っている所は一箇所も無く、困難な状況下にあります。利用者様の口腔内の状況を改善することで、誤嚥性肺炎予防ができれば質の向上につながるのではないかと思います。

デイサービス虹のひろば 看護師/成田 枝吏香

## 推理小説



学生時代からずっと好きです

no.11

職員休憩室。

ヘルパーステーションはるかぜの訪問介護員として仕事を始めてから1年半が経ちました。毎日頑張る事が出来るのも、利用者様が温かく迎えて下さったり、先輩方の親切丁寧なご指導のおかげです。

私の趣味は海外ドラマ鑑賞や読書です。読書は特に推理小説が好きで、中でもアーサー・コナン・ドイルのシャーロック・ホームズシリーズが好きです。シリー

ズは「緋色の研究」から始まり、「四つの署名」「シャーロックホームズの冒険」と続き全9タイトル。「シャーロックホームズの事件簿」が一番最後なので、シリーズ全巻を読みたい方は読む順番に注意が必要です！読書の他にも、夏は弘前のねぶた祭り、冬はスキー、春と秋はドライブなどで気分をリフレッシュしています。

ヘルパーステーションはるかぜ 介護福祉士/棟方 陽子

第8回 介護・福祉活動

## 交流会

社会福祉法人虹の交流会が10月15日に開催され、約50人の職員が参加しました。

介護分野から3演題、福祉分野から1演題、原水爆禁止世界大会参加者からの報告がありました。各事業所の利用者に寄り添った取組の理解が出来ましたが、次年度の課題として「今回の症例のその後」が知りたいと多くの職員からの感想が寄せられました。

活発な意見交流が出来、改めて民医連の介護福祉の理念を深めた交流会となりました。

教育委員会

委員長/阿部雪子

●ご意見・ご要望をお待ちしております。

この機関誌に関する、ご意見・ご要望、読者様の俳句・川柳・その他ご趣味などがございましたら、ぜひ下記までお寄せ下さい。



なないろ vol.12 2018年11月発行(次回発行予定 2019年1月) 発行部数/1,000枚 発行責任者/山崎繁喜

発行元/社会福祉法人「虹」 〒030-0131 青森県青森市問屋町1丁目15-10 TEL 017(738) 1133 <http://nijiweb.net/>

配布先/社会福祉法人 虹 本部・デイサービス虹のひろば・デイサービス虹のひろば新城・ショートステイ虹の郷・ヘルパーステーションはるかぜ  
・居宅介護支援事業所 野いちご・地域活動支援センター八甲・自立訓練所 ほのぼの寮・グループホームあおぞら