

なないろ

nanairo

なないろの喜びと笑顔を
みなさまにお届けします。

春



vol.14



photo: 山崎 繁喜

今号の1枚 創立記念の集いでの表彰式 (4面で紹介)

勤続10年を迎えたショートステイ虹の郷の中村真優美所長。「勤続して10年経ちましたが日々勉強の毎日です。これからも頑張って20年を目指したい」と感想を述べられました。

新年度に向けての抱負

厳しく長い青森の冬も終わりを告げ、4月からは新年度のスタートです。気候も暖かくなり花々も咲き始め、なんとなく人々の気持ちも浮き立つ時期かと思えます。皆様の暮らしも暖かく、明るく健康で元氣にと願うばかりです。

しかし消費税が導入され30年、安倍政権は今年10月から消費税率を10%にすると決めました。「強い人が弱い人に心を寄せ、手を差し伸べる」のが真の政治家ではないでしょうか? 「高齢化社会への対応」「社会保障の財源」と言い続けてきましたが、社会保障(医療・年金・介護・福祉・生活保護など)

後退の連続です。(※下記表参照)
負担が増え続け財布の中身は冷えるばかりです。税の使い道を決めるのは国民に選ばれた政治家のはずです。その政治家を選ぶ選挙の投票率は2017年参議院選挙53.7%と戦後2番目に低い投票率に終わっています。

社会福祉法人虹は、介護・福祉を通じ利用者様へご家族の皆様へ信頼されるサービス・支援を提供し、皆様と力を合わせ安心して暮らせる平和な世の中を一緒に目指していきたいと思えます。

社会福祉法人虹

事務局長/山崎繁喜

後退する社会保障

消費税導入前(1988年)

現在(2018年)

医療	サラリーマン本人の窓口負担(外来)	1割	3割
	高齢者(75歳以上)	800円(定額)	1~3割
	国民健康保険料(1人平均)	56,374円	94,140円(1.67倍)
年金	厚生年金の支給開始年齢	60歳	65歳
	国民年金保険料(月額)	7,000円	16,340円(2.33倍)
介護	2000年開始(保険料)40歳から	無し	5,869円
	利用料	無し	1~3割

なないろ vol.13 2019年新年号企画

なないろvol.13のお年玉企画に93通の応募がありました。厳正な抽選の結果、下記7名の方が当選しました。当選者には、後日図書カードを送らせていただきます。沢山のご応募・ご意見をありがとうございました!!

ご意見の一部をご紹介します 今号の1枚を毎回楽しみにしています。

(40歳・女性) / 他の機関誌と趣が違うのも特徴的で、文量が少なく読みやすいのも良いです。特にコラムが好きです。利用者さんからの声もあるといいですね。(47歳・男性) / 利用者の立場に立った誌面と職員の生き生きした姿が感じられます。(60歳・男性) / 大きさも丁度良く、写真もあり、読みやすいです。紙質も良くアイボリーの色も目に優しく、色も毎号違うんですね。ネットより紙が良いです。(56歳・女性) / 毎回楽しく読んでいます。職員の人柄が垣間見えるようなほほえましい記事に心温まります。(51歳・女性) / 西協理事長の「昔の看護師」「今の介護士」の待遇が似ているといった記事は、気づきを与えられました。(33歳・男性) / なないろ食堂を楽しみに観ています。(42歳・男性)

3等

図書カード千円分(5名)

川村 茂子様(旭町)
工藤ハツ工様(富田)
齋藤 正 様(造道)
鹿内 敏美様(問屋町)
鶴岡 久子様(中央)

2等

図書カード二千円分(1名)

小野はる系様(幸畑)

1等

図書カード三千円分(1名)

柿崎 里衣様(問屋町)

【ラーメン】

らあめん



マーボー麺 730円(税別)

青森市の観光通り近くの中
 華料理店「広州(こうしゅう)」
 がお気に入りです。私は辛い
 ものが好きなので「マーボー
 麺」がオススメ。少したロミの
 付いた麻婆豆腐が麺に絡んで
 とても美味しい！好みで山椒
 をかけたり、辛さも選ぶ事が
 できるのが嬉しい。

また、お昼にはランチセッ
 トが750円(税別)～あります。
 油淋鶏、回鍋肉、エビチリなど
 とラーメンを組み合わせると
 ボリューム満点。しかもご飯大
 盛り無料！お持ち帰り用の中
 華弁当もあります。ぜひ皆さ
 んも食べてみてください。



油淋鶏とラーメンセット 880円(税別)

デイサービス虹のひろば 主任代行/
 千代谷 芙美枝



平成30年11月24日(土)、虹の郷会議室で研修が開催
 されました。今年のテーマは「人材育成」です。

まず、介護労働安定センターの秋田谷一先生から「人材
 育成～健全経営と効果的運営のための組織づくり」とい
 う内容で、時折グループワークを織り交ぜながらご講演
 を頂きました。先生のご経験や具体例を挙げて頂く事で、
 より深く学ぶ事が出来たと思います。それぞれの立場や
 役割の違いを認め、その上で1人1人が力を発揮出来るよ
 うな現場作りをしていく事が大切だと感じました。



次に、西脇巽理事長から「石川啄木と太宰治の比較人物
 論」について講演がありました。昨年は石川啄木の生い立
 ちがテーマでしたが、今年は太宰治との人生を比較する
 事で「自己肯定感がある事の強み」等、とても興味深い気
 づきを得ることが出来ました。私達は人と向き合ってい
 く仕事である以上、目の前の方々それぞれの生き様や背
 景を知る事、その個性に基づいた支援をしていく事が大
 切なんだという事などが、とても心に残りました。

地域活動支援センター八甲 障害者相談支援専門員／萱森 静香

★13th Anniversary 創立記念の集い&忘年会

2018年12月14日に創立記念の集い&忘年会がアラスカ会館で行われました。

ショートステイ虹の郷の対馬事務長の開会の挨拶で始まり、勤続10年の表彰では西協理事長からショートステイ虹の郷の中村真優美所長に賞状と目録が手渡されました。そして、佐藤光夫理事から乾杯の挨拶をいただきました。

当日は悪天候でしたが総勢72名の参加者でとても楽しい集いとなりました。食べきれないほどの料理はどれも大変おいしく、特にデザートは女性にとっても好評でした。前年より参加者が少なかったのですが、ショートステイ虹の郷の職員の方たちが余興とゲームで盛り上げてくださいました。業務の合間での練習はとても大変だったと思います。練習



風景の映像も流れ、苦労しつつも和気あいあいとしているのが伝わってきました。虹の郷の職員の皆様、会場を笑わせてくれてありがとうございました。最後は参加者全員で合唱をして、ヘルパーステーションはるかぜの山崎事務長の閉会の挨拶で終わりました。

来年度からは勤続表彰の職員がぞくぞくと出てきます。これからの「虹」がもっともっと輝いていけるよう職員一丸となって頑張ってください！

社会福祉法人虹 本部/嶋田 幸子・中村 千加子

もっと
コレクションを
増やしたい！

o



スニーカー

No.12

職員休憩室。

私の好きなことは、スニーカーを集めることです。昔から集めていたわけではないのですが、今では家に15足ほど置いています。一足ごとに特徴が全く違うので、その日の気分で選んだり、服装に合わせてコーディネートをするのがとても楽しいです。その中でも特にお気に入りなのが、NIKE(ナイキ)の「エアマックス95」というモデルです。最初は単純に気に入っているという程度でしたが、昔は人

気がありすぎて「エアマックス狩り(エアマックスを履いた人を襲撃・暴行し強奪する)」という社会現象まで起こしていた靴であることを知って、とても驚き、更に好きになりました。靴1つにも歴史があることを知り、調べていても楽しいです。

これからも自分の好きなことや楽しいことをして、仕事のモチベーションに繋げていきたいです。

ヘルパーステーションはるかぜ 介護福祉士/長利 晃助

●ご意見・ご要望をお待ちしております。

この機関誌に関する、ご意見・ご要望、読者様の俳句・川柳・その他ご趣味などがございましたら、ぜひ下記までお寄せ下さい。



なないろ vol.14 2019年3月発行(次回発行予定 2019年5月) 発行部数/1,000枚 発行責任者/山崎繁喜

発行元/社会福祉法人「虹」 〒030-0131 青森県青森市問屋町1丁目15-10 TEL 017(738) 1133 <http://nijiweb.net/>

配布先/社会福祉法人虹 本部・デイサービス虹のひろば・デイサービス虹のひろば新城・ショートステイ虹の郷・ヘルパーステーションはるかぜ
・居宅介護支援事業所 野いちご・地域活動支援センター八甲・自立訓練所 ほのぼの寮・グループホームあおぞら