

# なないろ

nanairo

なないろの喜びと笑顔を  
みなさまにお届けします。

春夏

vol.15



「**転んだり起き上がったたり**  
**を繰り返した39年。**

感謝の気持ちで一杯です。  
ありがとうございました。」

山崎 繁喜

photo: 工藤 宏仁

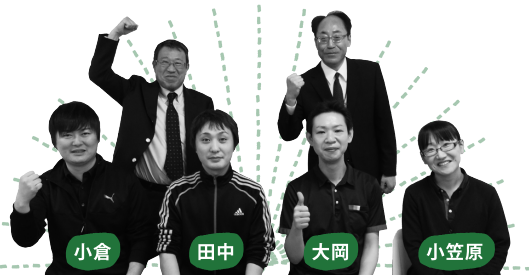
今号の1枚 虹・青森保健生協・あおもり健康企画 **三法人合同 定年退職者慰労会**

3月15日に三法人合同で定年退職者慰労会が開かれました。当法人を含め39年間勤務され定年を迎えられた山崎繁喜事務局長へ多くの感謝のメッセージが伝えられました。

※引き続き事務局長として在籍予定です。

# 正職員ご紹介

今年度は4月より正職員4名を迎えました。(正職員転換試験合格者3名、正職員採用1名)新たに正職員となった意気込みを紹介します。(五十音順で掲載)



ショートステイ **虹の郷**

介護福祉士 **大岡 欽平**

**転換** この度正職員として登用して頂き、改めて社会福祉法人虹の一員として皆様方と働くことが出来ることをとても嬉しく思います。

初心を忘れずに、毎日の挨拶や何気ない会話を大切にすることで、より一層利用者様方に快く過ごして頂けるよう、これまで以上に気を引き締めていきたいと思っています。



自立訓練所 **ほのぼの寮**

生活支援員 **小倉 基和**

**採用** 以前は精神科病院での相談員業務や、地域包括支援センターで高齢者への支援等に携わってきました。様々な支援を経験していく中で自立訓練施設での支援に強く興味を持ち、入職させていただきました。

不慣れではありますが、早く仕事を覚え、皆様のお役に立てるよう努力したいと思います。



ショートステイ **虹の郷**

准看護師 **小笠原 和美**

**転換** 虹に入職し3年目になりますが、日々の業務に追われ今日までがあっという間でした。

その日の仕事をこなすだけで精一杯で、心に余裕がない時もあったので、これからは今まで以上に向上心を持ち、利用者様により良い生活を送っていただけるよう他職員とも細かく相談し合い努力していきたいと思っています。



自立訓練所 **ほのぼの寮**

生活支援員 **田中 敏也**

**転換** 入職して約2年半が経ちました。以前は介護職をしていました。ほのぼの寮での仕事は職種が全く違い不安ばかりでしたが、先輩方や利用者様から色々と教えて頂き、現在に至ります。

まだまだ未熟ではありますが、早く一人前になり皆様のお役に立てればと思います。これからもよろしくお願い致します。



2011年3月11日に起きたあの悲劇を二度と繰り返さないために、子供

達が無言のうちに他人事で終わらせてはいけないと思いました。

歌も交えながら裁判についてのお話があり、特に原発メーカー訴訟については経過を細かく説明して下さいました。正直私には難しく感じましたが、志の高い弁護士の話聞くうちに他人事で終わらせてはいけないと思いました。

さよなら原発・核燃

3.11

青森集会

ヘルパーステーションはるかぜ

介護福祉士 松井 雅子

達が安心して暮らせる日本を残すために、私達は声をあげるときだと感じずにはいられません。



## 【ラーメン】

らあめん



濃厚中華(大)800円(税別)

青森県民はラーメン好きが多く、私もその一人です。行きつけのラーメン屋さんの中で特に気に入っているのは「麺匠(とうぎょう)」です。

メニューは濃厚中華・濃厚つけそば・エビ辛中華そば・エビ辛つけそばがあります。つけそばが人気ですが、私はいつも濃厚中華を注文します。濃厚魚介豚骨スープ・麺は太麺で、毎回スープまで飲み干してしまいます。ユニバース三内店近くに移転(新店舗建設)のようです。興味のある方は是非食べに行ってみてください。

ショートステイ虹の郷  
主任・生活相談員/工藤 隆



教育委員会/田中敏也

## 事業所紹介 居宅介護支援事業所 野いちご

### 居宅介護支援サービスの流れ



- 1 ケアマネジャーがご自宅や入院先を訪問します。
- 2 ご本人、ご家族の状況やご希望をお聞きし、ケアプランを作ります。
- 3 介護サービス等の手配や、連絡・調整等を行います。
- 4 月に1度訪問して、状況を把握し必要に応じ、サービス内容を見直します。

介護が必要になった高齢者を、社会全体で支える仕組みが介護保険制度です。言い換えれば、介護が必要になった方に、その費用を給付してくれるのが介護保険制度です。給付を受けるには色々な手続きが必要になりますし、受けられるかどうかの審査もあります。原則1割負担ですが、2割3割の方もいて、受けられるサービスも様々です。

「それってどういうこと?」「うちの場合は受けられるの?」「お向かいさん、介護保険使いたいって言ってたなあ」など、介護に関する疑問・質問がありましたら、いつでもお電話ください。

リーフレット  
ご用意しています。



野いちご 017-738-1106

居宅介護支援事業所野いちご 所長/田名部 輝

## ハラスメント学習会

1月28日、社会福祉法人虹教育委員会主催による「ハラスメントについて」の学習会が、虹の郷で開かれました。現代はハラスメントと名が付く物は数多くあり、何気ない接し方でハラスメントに該当してしまう場面があります。その中でも今回は「パワーハラスメント」について学びました。学習会では実例を元にしたパワーハラスメントの再現があり「こんなこともハラスメントに該当してしまうのか」と、我が身に置き換えて考え、知ることが出来ました。少しでもハラスメントをなくし、働きやすい職場づくりを目指して行きたいと思えます。

## AED 学習会を行って

昨年11月28日、AEDの使用方法と救急法の学習会を行いました。救急救命士の方から、救急法は5年毎に更新すること、感染症や危険なドラッグの乱用者が増加している為人工呼吸は行わなくてもいい方向へ変化してきているという最新情報も得ることができました。

参加者からは、「パットを貼る場所がわからなかった」「AEDのソケットを差込み忘れた」という声も聞かれました。講義を傾聴す



るだけではなく、実際に体験することで一次救命処置の重要性や手順を学ぶことができたのではないかと思います。

介護安全委員会 / 成田 枝史香

10年間  
剣道を習って  
いました。



## 剣道 No.13 職員休憩室。

剣道を習っていました。小学5年頃から剣道場に通い…とは名ばかりで、殆どサボって遊んでいました。

ある日のこと、道場の館長先生に呼び出され、怒られる！と思いきや「さあ、始めよう」と稽古が始まりました。私は防具を身に着けましたが、館長先生は道着のまま丸腰で「さあ、打ってこい」と言います。防具を身に着けていない館長先生を打てるわけもなく、躊躇しながらも頭にあたらない程度に軽く打ち込みを始めました。すると館長先生は「何をやっているんだ！こう打つんだ！」と、私の竹刀を自分の頭に思い切り何度も打ち続け、「打ってこい」と言うのです。あまりの迫力に怖くなり、思い切って打ち込みをしました。

何度打ち込んでも終わらせてもらえず、私は館長先生の痛みを考えると「もうこれ以上は出来ない」と泣いてしまいました。すると館長先生が私を抱きしめ、「痛みのわからない人間にはなるな。先生は竹刀で打たれて痛みがあるが、これ以上の痛みを親や周りの人たちが受けているんだぞ。分かったか。」…これ以降は記憶が殆どありませんが、改心して剣道に邁進して行くことになったと思います。

歳を重ねる度に、ふと昔のことを思い出す機会が多くなってきたような気がします。人の痛みが分からない人間にならないよう、これからも気を引き締めていきたいものです。

本部 事務局次長 / 對馬 康文

●ご意見・ご要望をお待ちしております。

この機関誌に関する、ご意見・ご要望、読者様の俳句・川柳・その他ご趣味などがございましたら、ぜひ下記までお寄せ下さい。



なないろ vol.15 2019年5月発行(次回発行予定 2019年7月) 発行部数/1,000枚 発行責任者/山崎繁喜

発行元/社会福祉法人「虹」 〒030-0131 青森県青森市問屋町1丁目15-10 TEL 017(738) 1133 <http://nijiweb.net/>

配布先/社会福祉法人虹 本部・テイスサービス虹のひろば・テイスサービス虹のひろば新城・ショートステイ虹の郷・ヘルパーステーションはるかぜ  
・居宅介護支援事業所 野いちご・地域活動支援センター八甲・自立訓練所 ほのぼの寮・グループホームあおぞら