

# なないろ

nanairo

なないろの喜びと笑顔を  
みなさまにお届けします。

秋

vol.17



photo: 山崎 英二

## 今号の1枚 虹のひろば ねぶた小屋見学

虹のひろばでは外出レクでねぶた小屋見学に行きました。2面下段で各事業所の夏の催しを紹介しています。

# 社会福祉法人虹 新役員紹介

6月15日2019年度定時評議員会にて、理事・監事が全て承認され  
監事の新旧交代がありました。

創業時より監事役員を担っていた小川常美さんが退任され、新任監事は那須稔さんに決定しました。また、理事会にて理事長西脇翼が重任されました。



新

那須稔	佐々木政勝	監事	副田幸子	佐藤光夫	大澤美津子	斉藤恵子	山崎英二	浅利久雄	對馬康文	阿部雪子	理事	山崎繁喜	業務執行理事	西脇翼	理事長
-----	-------	----	------	------	-------	------	------	------	------	------	----	------	--------	-----	-----

## 創業時より監事役員を担っていた小川常美さんより退任の挨拶

2017年11月に経営協主催の全国学習会に参加させていただいて、社会福祉法人の法令に則ったものかどうかという観点での監査がとても重要だということを知ることができました。14年間監事を努めることができました。社会福祉法人虹のより一層充実した大きな組織になっていくことを願ってご挨拶とさせていただきます。本当にありがとうございました。



虹のひろば新城  
1 金魚ねぶたの制作をしました。それぞれ個性があります。



ほのぼの寮  
1 ねぶた小屋見学。台上げが見れてラッキーでした。



支援センター  
1 利用者様と一緒に、ビーチのグリーティングカード作り。

## 各事業所 夏の催し



星に願いを  
虹のひろば  
1 施設内の飾りの様子。見ると涼しげな気分になります。



はるかぜ  
ラッセラー  
1 ねぶたの囃子の練習風景。職員が祭り本番に向け練習中。



皆さん喜んでくれるかなあ  
虹の郷  
1 期間限定で祭りの飾りつけをしています。

## 認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症高齢者等をサポートする人のことです。養成講座を修了すると正式にサポーターになる事ができ、その証にオレンジリングが付与されます。

6月7日と14日、青森市認知症キャラバンメイトの(ショートステイやすかた)野宮所長を講師に迎え、認知症サポーター養成講座を開催しました。2日間で60名以上が受講し、認知症サポーターとなりました。

認知症の要因、症状、対応の仕方など詳しく理解し説明することは大変難しい事だと思います。対応の心得”3つの「ない」。「驚かせない・急がせない・自尊心を傷つけない」。私自身受講は2回目ですが、この基本姿勢を改めて認識し、今後もサポートできたらと感じました。



❶ 受講資格はありませんのでどなたでも受講可能です。

サポーターの証のオレンジリングが貰えます。



過去にはオレンジリングを着けていて何を意味しているのか質問されたこともあり、まだまだ知名度が低いので今後も委員会でも定期的に養成講座を開催し、法人内に限らず多くの方が皆でサポートできたら、より安心して生活できる地域づくりに貢献できると思いました。

法人教育委員 デイサービス虹のひろば/工藤 康子



日本文化継承のため頑張ります!

## 着物

No.15

職員休憩室。

30年ほど前に嫁入り道具として揃えてもらった着物。袖を通してない物もあり、「このまま筆筒の肥やしになってもしかたない」と思っていました。

しかし、「一人で着ることができれば違うのでは？」思い、今年4月に着付け教室に通う事を決めました。

着付け教室ではたたみ方から習い、織物の勉強、柄が持っている意味等、大げさに言えば日本文化の歴史に触れました。

今風な着物は、洋服に並んでも違和感がない、豪華でも派手さを感じさせないものだという事も知りました。

以前は、気にしなかったテレビに映る着物姿の女優さんの襟元に釘付けになったり、着付け姿を学びながら時代劇を観るようにもなりました。しかしながら、まだまだ人前で披露するには時間が掛かりそうです。

居宅介護支援事業所野いちご/高橋 雅子

●ご意見・ご要望をお待ちしております。

この機関誌に関する、ご意見・ご要望、読者様の俳句・川柳・その他ご趣味などがございましたら、ぜひ下記までお寄せ下さい。



なないろ vol.17 2019年9月発行(次回発行予定 2019年11月) 発行部数/1,000枚 発行責任者/山崎繁喜

発行元/社会福祉法人「虹」 〒030-0131 青森県青森市問屋町1丁目15-10 TEL 017(738)1133 <http://nijiiweb.net/>

配布先/社会福祉法人 虹 本部・デイサービス虹のひろば・デイサービス虹のひろば新城・ショートステイ虹の郷・ヘルパーステーションはるかぜ

・居宅介護支援事業所 野いちご・地域活動支援センター八甲・自立訓練所 ほのぼの寮・グループホームあおぞら





## [ 牛すじカレー ]

ぎゅうすじかれー



以前コテージに宿泊した時、友人が「牛筋カレー」を作ってくれました。

牛筋を使ったカレーは初めてでしたが、市販のカレールウで作っていたので正直大きな期待はしていませんでした。しかし！食べてみると牛筋肉がカレーにとろけて何とも言えないコクがあり、今まで食べたカレーの中で一番美味しかったです。

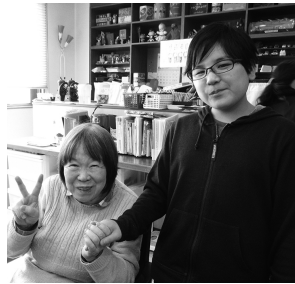
調理には圧力鍋を使用していて、その他の作り方などは各家庭での作り方と一緒にという事を聞き驚きました。圧力鍋という手間はあったかもしれませんが、それだけの価値はあります。皆さんもぜひ試してみてください。

ヘルパーステーションはるかぜ  
主任/小川 雄一郎



ヘルパーSTはるかぜ  
主任/小川 雄一郎

年齢を問わず普段からのケアがとて  
も大切だと実感  
しました。皆さんも  
ぜひ「嚥下体操」を  
普段の生活に取り  
入れてみて下さい。



## 事業所紹介 デイサービス 虹のひろば新城

デイサービス虹のひろば新城は津軽新城駅から徒歩で5分ほどの住宅地の中にある、地域密着型の小規模デイサービスです。1日定員18名、現在は1日平均13名の方に利用して頂いています。

当事業所は小規模ながら滑車、ニューステップ、ホットパックなどの器具類の充実している機能訓練、個別対応可能な浴室、壁画や編み物、トランプ等、個々の趣味活動に取り組める環境作りを心がけております。医療処置(PEG、吸引、バルーン、酸素等)の必要な方も、看護師がおりますので安心してご利用頂いております。

小規模ならではの職員と利用者様との密度の濃い関わりを大切にして、利用者様に選ばれるデイサービスをこれからも目指していきたい、と思えます。

デイサービス虹のひろば新城 所長/荒川 早智子

何でもない時に  
むせ込んだり、食べ  
物がなかなか落ち  
て行かなかつたり  
したことはありません  
せんか？利用者様  
にもよく見られま  
すが、自分自身もそ  
うなる事が多く  
なってきました。  
そこで利用者様

えんげ  
たいそう  
嚥下体操

く食べるためには、  
いつまでも美味し  
く食べたいものを  
も実践して頂い  
ている「嚥下体操」  
を自分でも行って  
みたところ、飲み込  
みもよく、普段食  
べているものがと  
ても美味しく感じ  
られるようになりました。  
食べたものを

