

# なないろ

nanaïro

なないろの喜びと笑顔を  
みなさまにお届けします。

秋冬

vol.18



黄色の  
麻紐

ピンクの  
リボン

photo: 工藤 宏仁

今号の1枚

虹のひろばで、利用者様が作ったミニ麦わら帽子(3面掲載)

虹のひろばでは、レクの一環で工作を行っており、ブローチになる小物を制作しています。  
写真は利用者様が麻紐とペットボトルキャップで作ったミニ麦わら帽子。

# 身体拘束 ゼロ

社会福祉法人虹は2013年4月1日に身体拘束ゼロ方針を打ち出し2015年4月法人虐待防止委員会を立ち上げました。

介護保険施設等では、利用者本人や他の利用者等の生命や身体を保護するために「緊急やむを得ない」場合を除いて、身体拘束は原則すべて高齢者虐待に該当する為、身体拘束その他の行動制限は原則禁止です。  
(指定基準等による)

又、「不適切なケア」と高齢者虐待は連続的な問題として考える必要がある、さらにさかのぼれば些細な「不適切なケア」の段階で発見し、「虐待の芽」を摘む取り組みが必要とされます。

法人虐待防止委員会は年2回すべての職員にセルフチェックの実施を行い、産業医の

## 職員の育成を考える

協力も得てメンタルヘルスに配慮した職員面談を組織的に取り組んでおります。

介護は「肉体労働」「頭脳労働」「感情労働」の組み合わせでもある為、先輩や上司からのリアルタイムの助言や指導、実

践しながら経験からの学びを深め自己啓発の促進も継続し、今後も安全、安心な介護のサービスの提供をしていきます。  
虐待防止委員会/阿部雪子

## 職員セルフチェックシート

(20問中12問を抜粋し掲載しています。)

「はい」または「いいえ」に○をつけて下さい。

	はい	いいえ
1. 利用者様への対応・受答え・挨拶等は日々丁寧に行っている。		
2. 利用者の人格を尊重し、接し方や呼称に配慮している。		
3. 利用者様への説明はわかりやすい言葉で丁寧に行ない、威圧的な態度、命令口調になっていない。		
4. 職務上知りえた利用者様の個人情報については、慎重に取り扱っている。		
5. 利用者様の意見・訴えに対して、無視や否定的な態度をとっていない。		
6. 利用者様の嫌がることを強要する、また、嫌悪感を抱かせるような支援等を行っていない。		
7. 他の職員のサービス提供や利用者様への対応について、問題があると感じることがある。		
8. 職員と日々のサービス提供に関わる相談を含め、コミュニケーションがとりやすい雰囲気である。		
9. 他の職員が、利用者様に対して「虐待」と思われる行為をおこなっている場面に出くわしたことがある。		
10. 利用者様へのサービス提供に関する悩みがある。		
11. 仕事にやる気を感じないことがある。		
12. 体調がすぐれないと感じることがある。		



## 【お昼ごはん】

おひるごはん



自立訓練所ほのぼの寮の調理員さんが作る昼食を紹介します！

この日のメニューは、「ガパオライス、トマト酢サラダ、じゃがいもと人参の冷製スープ」です。皆さんからのリクエストを取り入れながらも、野菜不足になりがちな私たちの健康を気遣って献立を考えてくれます。

お雑煮やちらし寿司から季節を感じたり、生姜味噌おでんやせんべい汁などで郷土の味を再認識しています。海鮮チヂミやブルコギなどお店で食べるようなメニューもあり、旅行気分も味わえる楽しい時間となっています。

食事中は、作り方や隠し味なども教えてもらい、自炊に活かしている方もいます。いつも私たちに美味しい昼食と楽しい時間を届けてくださりありがとうございます。

これからもよろしく  
お願いします。

自立訓練所ほのぼの寮  
主任／横内 明日美



## 事業所紹介 デイサービス 虹のひろば

管理者となり早いものでもうすぐ1年となります。日々の業務をこなすことで精一杯ではありますが、職員のサポートもありなんとか管理者を務めさせて頂いています。そんな新米管理者のデイサービスではありますが、利用者様に喜ばれるような事業所を目指すために職員達と力を合わせて今年度から新しい取り組みを始めています。

運動や体操メニューの種類を増やしたり、レクリエーションも毎月新しいレクを考案するなど飽きのこないような取り組みを行っています。また、水分補給のドリンクメニューの種類を豊富にしました。そのほか、看護師の体制も厚くなったので利用者様の健康管理や医療処置等にも柔軟に対応できるようになりました。

見学等のお問い合わせも随時受け付けておりますのでお待ちしております。

デイサービス虹のひろば 所長／工藤 宏仁

### 入館証着用のお願い

ショートステイ虹の郷へご来館の方は「入館証」を身に付けていただくことになりました。虹の郷1階のエレベーター前に「入館証」がありますので、首から下げてからご入館下さいませようご協力をお願いいたします。

また、エレベーター内に入館証を身に着けていないご高齢者が乗車している場合、ご利用者様である可能性があります。至急スタッフまでお声がけ下さいませよう、ご協力をお願い致します。

ショートステイ虹の郷所長／中村 真優美

ご来館の方へ



## AED 学習会を開催しました!

昨年から消防署の方に講師としてお越しいただき、等身大のデモ機で心肺蘇生を行ったり、AEDを実際に使いながら学びました。

介護現場で過去にAEDを使用したことがある職員がいます。この講習を毎年受講していたことで、実際に心肺蘇生が必要となった時、学んだことを生かすことが出来ました。

日ごろからの訓練が、大切な人・家族・命を守る役に立っています。今後も大切なご家族



様をお預かりしている責任を忘れずに、より一層励んでいきたいと思えます。

介護安全委員会 / 三上 梨沙



## 危険予知トレーニング / KYT 学習会

デイサービス虹のひろばの看護師成田が講師となり、実際にあった転倒事故事例について起こった要因や対策について学びました。その他、人工関節が入っている方の禁忌肢位なども学び、介助する際は気を付けていこうと意思統一の場にもなりました。介護安全委員会では今後も提供するサービスの質を常に見直し、より質の高いサービスを提供することを目標にチームで安全文化の構築を図っていきます。

介護安全委員会 委員長 / 中村 真優美



お芋大好きだ  
ワン

## 焼き芋屋さん

no.16

職員休憩室。

もう少しで私と愛犬が大好きな「焼き芋屋さん」が来る季節です。芋の種類はほくほく程よい甘みの「紅あずま」、しっとり滑らかな「シルクスweet」、ねっとり甘い「安納芋」の3種類で、私は安納芋が好きです。近所でも人気があり、「今日は何個買う?」と話しながら順番を待っています。

焼き芋は太ると思っている方が多いと

思いますが、カロリーは白米と同じくらいで食物繊維は勿論、脂肪を吸収しやすいとも言われています。

「焼き芋～焼きたて～!」と聞こえると、愛犬がしっぽを振りながら教えに来てくれる仕草を見られるのと、美味しい焼き芋が食べられるので、今からとてもワクワク楽しみです。デイサービス虹のひろば / 山野とも美

●ご意見・ご要望をお待ちしております。

この機関誌に関する、ご意見・ご要望、読者様の俳句・川柳・その他ご趣味などがございましたら、ぜひ下記までお寄せ下さい。



なないろ vol.18 2019年11月発行(次回発行予定 2020年1月) 発行部数 / 1,000枚 発行責任者 / 山崎繁喜

発行元 / 社会福祉法人「虹」 〒030-0131 青森県青森市問屋町1丁目15-10 TEL 017(738) 1133 <http://nijiiweb.net/>

配布先 / 社会福祉法人 虹 本部・デイサービス虹のひろば・デイサービス虹のひろば新城・ショートステイ虹の郷・ヘルパーステーションはるかぜ  
・居宅介護支援事業所 野いちご・地域活動支援センター八甲・自立訓練所 ほのほの家・グループホームあおぞら