

# なないろ

## nanairo

なないろの喜びと笑顔を  
みなさまにお届けします。

新年



vol.19



photo: 山崎 英二

今号の1枚

竜飛崎の日の出

新年あけましておめでとうございます。スタッフ一同、皆様に喜びと笑顔をお届けできるよう精一杯頑張ります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

## 年頭のご挨拶

社会福祉法人虹 理事長 西脇 巽

新年明けましておめでとうございます。

昨年は私事でしたが喜寿の祝儀を迎えて虹の役員や関係者に集まっていたいただきました。ありがとうございます。

今年 は 借り物であったグループホーム橋本荘と玉川荘を合体させて借り物でない自前のグループホームを生協

さくら病院エリア内の土地に建設を予定しています。これまでに建設

してきた「虹のひろば・虹の郷」「虹のひろば新城」に次ぐ新しい建造物となります。

2005年に発足した社会福祉法人虹の経済成長率は脅威的なものです。しかしながら虹の活



喜寿の祝儀での西脇理事長。

動内容を充実・発展させるためには、建造物の新築やリニューアルも必要ですが、それと同時に

そこで働く人々の資質の向上をはからねばなりません。役員員のこれまでと同様の奮励努力を期待するものです。

昨年一〇月から消費税が10%になり、今後の政治経済情勢は益々混沌としたものになることが予想されていますが、負けずに頑張っていくしかありません。

私自身は八十歳に向けて人生の総仕上げとして何事にも打ち込んでいこうと新たに決意しているところです。

今年もよろしくお願いたします。



parental leave



parental leave



パパたちの

子看・育児休暇

子看休暇

インフルエンザA型に罹患してしまい、5日間自宅療養していたところ子供にも感染。そこで子看休暇を2日間取得しました。子供の看病に専念出来たので、とても助かりました。

ショートステイ虹の郷生活相談員／工藤隆

育児休暇

妻が産休明けの職場復帰で、身体が仕事に慣れるまでの負担軽減と、自身が育児に専念する時間が欲しく、妻の復帰と入れ違いで10日間育児休暇を取得しました。

家事を一通り行いながらの育児で、妻や母の偉大さを知りました。その間、現場でフォローしてくれた仲間たちにも感謝しています。

デイサービス虹のひろば／三浦温志



お名前

ご住所

〒□□□□-□□□□

青森県

市

様 年齢

歳

電話

( )

本誌の感想・ご意見・ご要望など



### 【ドライブイン 汐風】

どらいぶいん しおかぜ



↑「ヒラメのツケ丼」1,100円

子供が出演する大会を見に、夫婦で鱈ヶ沢に行く事があるのですが、その度に昼食をどこで食べようかと話していました。ある日「ヒラメのツケ丼」が名物という人気のお店を見つけ、行ってみる事にしました。

日曜の昼時だった事もあり、とても混んでいて「だいぶ時間かかります」と言われましたが、待つ事にしました。名物「ヒラメのツケ丼」には小鉢1点とお漬物、お味噌汁がついています。肝心のお味は、待った甲斐があり身がプリプリ！お味噌汁も、とっても美味しく驚きました。あまりの美味しさに翌月も行き、今度は「イトウとヒラメのツケ丼」を注文しました。やっぱり美味しく次は何を食べようかと考えています。

鱈ヶ沢にもし行く機会がありましたら「ドライブイン 汐風」にぜひ立ち寄ってみて下さい。

ショートステイ 虹の郷  
主任/小笠原 和美



↑ 夏に行った玉松海岸。うみねこが間近にいました。



↑ 就労支援事業所見学

↑ 芦野公園へピクニック

#### 事業所紹介

#### 自立訓練所 ほのぼの寮

自立訓練所ほのぼの寮は、地域生活を目指している人や不安のある人が入居及び通所をし、生活する力を身に付ける事業所です。

ほのぼの寮では、行事やその内容を職員が決めるとはではなく、利用者様と話し合いをして計画を立てています。今年は夏に玉松海岸と就労支援事業所見学、秋は芦野公園にピクニックに行きました。食事は野外炊飯をしてみんなで食べています。この日のためにお金を準備、何か買って食べたりお土産を買ったりと、思い思いの時間を過ごしながら気分転換をしています。

この他にも様々なプログラムをほのぼの寮では行っています。また、社会見学や体験を通し将来の自分に合った生活を見つけ、目標を持って日々生活しています。職員も利用者様との関わりを通し、個々に寄り添った支援を心掛けていきたいと思えます。

自立訓練所ほのぼの寮 生活支援員/田沢 公庸



# 年男年女 今年の抱負!

今年は子年。  
当事業所の6人の年男・年女に  
今年の抱負を伺いました。

年女

ショートステイ虹の郷

葛西 のぼる

39歳で入社し8年8ヵ月。今年は身体を大事にして健康に過ごすことです。食生活が不規則なので、そこから見直したいと思います。利用者様にもベストな支援ができるように頑張ります。

年女

ディサービス虹のひろば新城

小玉 富貴子

昨年47歳で初めて海外旅行に行きました。全く英語が話せない自分の無力さを痛感し、もっと世界を知りたくなりました。今年は英語を勉強して少しでも話せるようになりたいです。

年男

自立訓練所ほのぼの寮

田中 敏也

気が付いたらまた年男になっていました。今年の目標は、健康に気を付けて病気せず元気に過ごして行ければいいなと思います。

年男

ヘルパーSTはるかぜ

長利 晃助

今年は年男なので、何か特別なものを感じています。「年男=自分の年」なので、いつもよりも仕事・日常生活を楽しむことを意識したいなと思います。

年女

ヘルパーSTはるかぜ

高坂 清子

ヘルパーの仕事をして15年。仕事を通していろいろな出会いがありました。私を待っていてくれる人がいることはとても幸せです。健康に留意し今年も仕事を頑張りたいと思います。

年女

ヘルパーSTはるかぜ

山上 香織

仕事では利用者様の笑顔を活力に、自宅では愛犬に癒され、今後も利用者様の体調面を重視し、安心・満足した暮らしのお手伝いをさせていただきたいと思っています。

●ご意見・ご要望をお待ちしております。

この機関誌に関する、ご意見・ご要望、読者様の俳句・川柳・その他ご趣味などがございましたら、ぜひ下記までお寄せ下さい。



なないろ vol.19 2020年1月発行(次回発行予定 2020年3月) 発行部数/1,000枚 発行責任者/山崎繁喜

発行元/社会福祉法人「虹」 〒030-0131 青森県青森市問屋町1丁目15-10 TEL 017(738)1133 <http://nijiweb.net/>

配布先/社会福祉法人虹 本部・ディサービス虹のひろば・ディサービス虹のひろば新城・ショートステイ虹の郷・ヘルパーステーションはるかぜ  
・居宅介護支援事業所 野いちご・地域活動支援センター八甲・自立訓練所 ほのぼの寮・グループホームあおぞら

2020年 新年号特別企画 抽選で合計7名様に図書カードが当たる!!

1等 図書カード 3,000円 (1名様)

2等 図書カード 2,000円 (1名様)

3等 図書カード 1,000円 (5名様)

■ この用紙を切り取り、裏面に全てご記入の上、お近くののスタッフにお渡し頂くか、社会福祉法人虹の各事業所いずれかにお届け下さい。

■ FAX(本部017-738-1143)での応募も可能です。

■ 応募締切は2020年2月3日(月)、抽選で合計7名様に図書カードを進呈します。

■ 当選者は2020年3月号に掲載予定です。ぜひご応募下さい!