

なないろ

nanairo

春

なないろの喜びと笑顔を
みなさまにお届けします。
マスクをしよう

vol.31



2・3面※定年退職者メモリ
想い

photo: 山崎 繁喜

今号の1枚

弘前公園 外堀の桜

今冬の青森市は37年ぶりの大雪となりました。寒さが厳しいほど、春の訪れが待ち遠しくなります。「春よこい♪はやくこい♪」桜の季節がやってきます。

阿部 雪子

あべ ゆきこ



Abe Yukiko

この世の中に生を受けて60年が経過しました。その内の三分の一を社会福祉法人虹の職員として業務させて頂き感謝しております。

これまで多くの人と巡り合い、そして触れ合いました。「涙あり、笑いあり、苦あり、樂あり」学んだ事は数えきれない位沢山あります。ありきたりな事ですが、生きている事、生きていく事で一番大切な事は心も身体も健康である事の大切さを学びました。

健康でいるためには1日を楽しく仕事をする事だと私は感じています。仲間に支えられて現在がある事に心から感謝して、もう少し虹で頑張りたいと思っています。

社会福祉法人虹への入職は2007年3月。ヘルパーステーションはるかぜの事務パート職員としてでした。

西脇理事長が80才との事ですが、あの気品あふれる朗朗とした生の歌声を聞きたいです。

紙質が暖かい材質で紙面もホットする内容で介護施設にふさわしい機関紙だと思います。Q&Aのコーナーがあつてもいいのかなと思います。

事となりました。
これまで、職場の皆さんや上司に支えられて、失敗もある中で業務を続けて来られました。この場をお借りし感謝申し上げます。3月をもつて定年となります。が、4月からも引き続き虹の職員として業務に従事する予定です。

今後とも、宜しくお願ひいたします。

コロナ禍で様々な催しが中止、延期される中、介護・福祉活動交流集会が開催された意義は大変大きいと思います。たとえコロナ禍であろうとも、日々利用者様に寄り添う活動は変わらない証かと。今年も活躍を期待しています。

「なないろ新年号」へ寄せられた
ご意見・ご感想など
一部をご紹介します。

河端
みどり

かわばた



Kawabata Midori

定年退職者4名の想い

想

副田 幸子

そえだ
ゆきこ



Fukuda Yukiko

西脇理事長が80才との事ですが、あの気品あふれる朗朗とした生の歌声を聞きたいです。

その後、常勤職員・正規雇用となり、居宅介護支援事業所野いちごに異動、現在デイサービス虹のひろばの事務として勤務し、定年を迎える

入れてもらい、あつという間に半年が過ぎました。今まで出会ってきた方々に感謝しかありません。「ありがとうございます。」

孔子の言葉に「15にして学を志す、30にして立つ、40にして惑わず、50にして天命を知り、60にして耳に順う…」というのがあります。当時の寿命が50歳として、今は80歳以上に伸びていますから、これを現代に置き換えるなら

「学を志すのが24歳、立つののが48歳、惑わなくなるのが64歳、天命を知るのが80歳、耳に順うのが96歳」。私はもう惑わされなくなつた? これからもお付き合いください。

渡邊 明美

わたなべ
あけみ



Akiemi Watanabe

よう、未熟さに悩み・戸惑いながらも、沢山の利用者様に寄り添わせて頂き、想いに触れさせて頂き、多くの事を学ばせて頂き、出会いと別れの15年でした。出会った方々一人一人の想いは教えとし、私の支えになっています。利用者様やご家族様、職場の皆様との出会いに感謝を込めて:無事定年を迎える事が、ありがとうございます。(私も60才)

とても親切で安心安全な環境づくり又転倒防止の活動支援をしていただき本人も楽しみに通っています。

初めて拝見させていただきましたが、色づかいやコナーの配置等非常に見やすいと思います。



[麻婆豆腐]

まーぱーどうふ



青森市の浪館通り(古川寄り)に面している「居酒屋こへい太」。小上がりとカウンターの小さなお店です。メニューが豊富で、例えばカツサンド(テイクアウトOK)、支那そば、鯖入りポテトサラダ等、どれも店主が1人で作っています。一番のおすすめは山椒香る麻婆豆腐! 熱々でほどよく辛く豆腐と山椒と白髪ねぎが調和され、また食べたくなります。

最近はまたコロナ感染者が増え、外食すらできない状況ですが、落ち着いたら行ってみて下さいね。

居酒屋こへい太



毎日美味しい料理をアップしていますので、是非フォローしてチェックしてみて下さい。

instagram koheita_izakaya

ヘルバーステーションはるかぜ
介護福祉士/葛西 のばる

2022年 新年号特別企画

当選者7名

今年は93通の応募があり、
2月2日(水)に抽選を行いました。



1等

成田 明雅 様（八ツ橋）

図書カード3000円

2等

渡辺 朋子 様（三内）

図書カード2000円

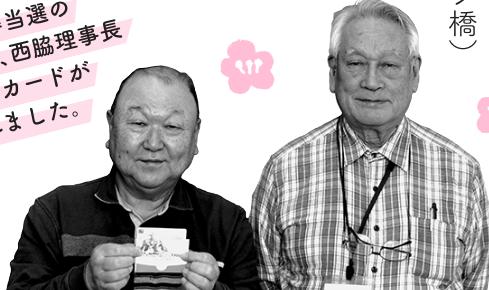
3等

佐藤 徹 様（問屋町）

図書カード1000円

太田 義則 様（新城）
鶴岡 久子 様（中央）
阿部 雪子 様（羽白）
小枝 淳一 様（浜田）

見事1等当選の
成田さんには、西脇理事長
から図書カードが
贈られました。



「ご当選、おめでとうございます！」



顔に似合わず
やんちゃボーイ

うちのワンコ

No.27

職員休憩室。

我が家には一歳の犬（♂）がいます。知り合いから譲っていただきて、一歳になる前に我が家にやってきました。

「柴犬で黒っぽいんだよ。一番めんこい顔してる子だから」と聞いて譲っていただいたのですが、時間が経つにつれ柴犬にしては毛が長く、黒はいったいどこへ…？ 譲ってくれた知り合いに話すと、実は「柴犬、コーニー、そして（おそらく）シェルティ」の何と三種類のミックス犬でした。

毛がふさふさで、尻尾を上げると噴水のようにふわっと開いてとっても可愛いです♪おやつの時にはこちらが言う前にスタッと座り、お手をしてきます。「まだ言ってないのに～」と思わずクスっと笑ってしまいます(笑)性格は顔に似合わずやんちゃボーイです。

仕事から帰ると、おすわりをしながら、首を傾け、つぶらな瞳でこちらを見てきます。そんな我が家の一歳のワンコに毎日癒されています。

デイサービス虹のひろば新城 介護員／若木 紗

●ご意見・ご要望をお待ちしております。

この機関誌に関する、ご意見・ご要望、読者様の俳句・川柳・その他ご趣味などがございましたら、ぜひ下記までお寄せ下さい。



なないろ vol.31 2022年3月発行(次回発行予定 2022年5月) 発行部数／1,150枚 発行責任者／山崎繁喜

発行元／社会福祉法人「虹」 TEL 030-0131 青森県青森市問屋町1丁目15-10 TEL 017(738)1133 http://nijiweb.net/

配布先／社会福祉法人 虹 本部・デイサービス虹のひろば・デイサービス虹のひろば新城・ショートステイ虹の郷・ヘルバーステーションはるかぜ

・居宅介護支援事業所 野いちご・地域活動支援センター八甲・自立訓練所 ほのぼの寮・グループホームあおぞら・福祉用具サービス七ツ星