

なないろ

n n a i r o

春夏

なないろの喜びと笑顔を
みなさまにお届けします。 マスクをしよう

vol.32



photo: 山崎 繁喜

今号の1枚 入職研修参加の皆さん（詳細は2~3面に掲載しています。）

「自分に何が出来るか考えて実践したい。」「笑顔で接し人の想いを汲み取り寄り添いたい。」「長所に目をむけ自分も成長したい。」「仲間と共有し自分らしい生活をサポートしたい。」

ショートステイ虹の郷

介護福祉士

石岡 真奈美

new
介護福祉士



この度、正職員になれたことを嬉しく思います。

初心の頃から変わらず信念としている事は、今何が求められているのか。自分に何が出来るのか。状況を把握し、考え、その考えたことを実践していくことです。失敗もありますが、失敗をしてもそこで終わりにするのではなく、「何がダメだったのか」を考え、次に生かせるよう取り組んでいます。

これからも信念を曲げず仕事をしていく事を抱負とさせて頂くと共に、今後も精進していきたいと思います。

自宅からショートステイに

ころに着目することです。

来るときは不安な気持ちが強いと思うので、利用者様の気持ちを確認し、より満足して頂ける様にケアしていくきたいと思っています。

まだまだ不慣れで足りない所もありますが一生懸命頑張りたいと思います。

自立訓練所ほのぼの寮

生活支援員

渋谷 知加

デイサービス虹のひろば

看護師

中村 綾子

new
看護師



経ちました。
昨年8月に入職して8ヶ月

私が仕事をする上で大切にしていることは、笑顔で接し、寄り添えるケアを行うことです。

私が仕事をする上で大切な事は、笑顔で接し、寄り添えるケアを行うことです。

New 新入職員紹介

今年度は正職員4名を迎えました。(正職員転換試験合格者2名、正職員採用2名)新たに正職員となった意気込みを語っていただきました。(五十音順に掲載)

人は一つの短所によって沢山の長所が霞んでしまうことがあります。長所に目を向けることで、様々な可能性が広がり、その人を強くするのではなか

いかと思います。そのためには、どんなことにも気づき、プラスの方向に捉える心の余裕も必要です。自分自身も成長出来るように頑張りたいと思いま

ショートステイ虹の郷
介護福祉士 工藤 あかね



私が仕事をする上で大切な事は、患者様のいいと

から正職員になることが出来ました。

私が仕事をする上で大切な事は、患者様のいいと



[ウワバミソウ(ミズ)]

うわばみそう(みず)



世の中に食材はたくさんありますが、私の好きな食材TOP3の一つが「ウワバミソウ(山菜のミズ)」です。あの独特なねばりとシャキシャキ感がなんともいえません。子供の頃から大好きで、豚肉、糸こんにゃく、油揚げで炒めたものが出されると、なによりも喜んで食べていた記憶があります。

以前、母から「食べるの簡単だけど、準備が大変なんだよ。」と言われ、下処理(皮むき)を手伝ったことがあります。茎から葉を取り、土などを洗い流した後、根元から5cmくらい上の部分を折り、そこから皮を剥きます。この一本一本の皮剥きが本当に大変な作業でした。しかし、この作業があつてこそ美味しく頂けることもわかりました。やっぱりミズは最高の食材です。

ちなみに好きな食材の残り二つは、山わさびと、シャコ(がさえび)です。

福祉用具サービス七ツ星主任/對馬潤一



手すりを設置しました。



広くするためにカウンターを切断しました。

デイサービス虹のひろば新城

環境が整いました！

今年2月に事業所の内装工事を行いました。当事業所は一日平均定員15名の小規模事業所です。人と人との距離が近くアットホームな雰囲気が特徴でしたが、コロナ禍によってテーブルの上にパーテーションを置いたり、椅子と椅子の距離を保つと手狭な空間となってしまいました。そこで職員みんなで話し合い、棚と一部カウンターの撤去、手すりとカーテンの取り付けを決めました。

撤去後はテーブルやベンチを置いたり、機能訓練スペースにも余裕ができました。手すりは安全が強化され、カーテンはプライバシーと感染対策の両方が確保できました。今回の工事で職員も利用者様も安全と安心で快適な環境ができ、コミュニケーションがとりやすくなったと感じています。

デイサービス虹のひろば新城 所長／荒川早智子

で、入職当初は利用者様を覚えるのに必死でした。

日々の業務をしていく中で、大規模にも関わらず利用者様に個別の対応をし、すぐに仲間と情報共有するという、先輩方のプロ意識を感じています。私は主に機能訓練で関わっていますので、利用者様個々のできることを把握し、維持し、安全に、自分らしく、自宅でも生活ができるよう、一生懸命サポートしていきたいと思います。

地域活動支援センター八甲は移転しました！
とは言っても、目と鼻の先、徒歩1分程の所です。

これまでの事務所は、長い歴史がある建物で、とても愛着があったのですが、冬には水道の凍結や、天井から雪解け水が滴ってくる…という様な状況もありました。何より面談スペースが狭く、相談に来所された方々にとって、相談しづらいという状況でもありました。

移転後は、そのような心配もなくなり、窓から流れる雲を見ながら仕事出来る事がとても嬉しいです。道路からもすぐ八甲の看板が見えるようになりました。地域の利用者様が自由に立ち寄れる憩いの交流室も新しくなりましたので、是非立ち寄って休憩していっていただきた



いです。

新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いたら、新しい地域活動交流室で利用者様たちとまた一緒に料理やお菓子を作り食べたり、レクリエーションをして交流を深めたりできる事を、スタッフ一同楽しみにしています。

地域活動支援センター八甲 所長／萱森 静香

ウクライナに平和を

ロシアは侵略戦争をやめよ！

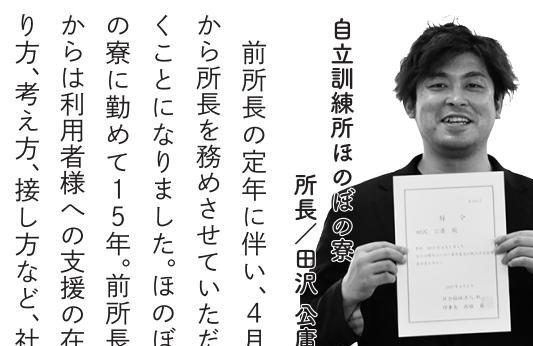


憲法9条を守る朝街宣

プーチン大統領は「核兵器」で世界をおどし、原発まで攻撃…。

ロシアの侵略は、国際法違反であり、国際平和を土台からこわす暴挙です。絶対に許すわけにはいきません。

新所長ご挨拶



ほのぼの寮の生活を地域生活に役立て、自分らしい生活がおくるよう、また、これまで築き上げてきたものを引き継ぎ、更により良いものにしていくため、今後も利用者様に寄り添い、職員・利用者様と共に成長していきたいと思っています。まだまだ至らないことが多いですが、今後共どうぞ宜しくお願い致します。

会人として沢山のことを学ばせていただきました。

●ご意見・ご要望をお待ちしております。

この機関誌に関する、ご意見・ご要望、読者様の俳句・川柳・その他ご趣味などがございましたら、ぜひ下記までお寄せ下さい。



なないろ vol.32 2022年5月発行(次回発行予定 2022年7月) 発行部数／1,150枚 発行責任者／山崎繁喜

発行元／社会福祉法人「虹」 ☎030-0131 青森県青森市問屋町1丁目15-10 TEL 017(738)1133 <http://nijiweb.net/>

配布先／社会福祉法人 虹 本部・デイサービス虹のひろば・デイサービス虹のひろば新城・ショートステイ虹の郷・ヘルパーステーションはるかぜ

・居宅介護支援事業所 野いちご・地域活動支援センター八甲・自立訓練所 ほのぼの寮・グループホームあおぞら・福祉用具サービス七ツ星