

なないろ

n n a i r o

夏

なないろの喜びと笑顔を
みなさまにお届けします。
マスクをしよう

vol.33



今号の1枚

2022年度 職員総会の様子（詳細は2面に掲載しています。）

2022年度職員総会が開催されました。新任の舛甚事務長より閉会のあいさつと総会スローガンを紹介されました。職員総会の詳細は2面に掲載しています。



社会福祉法人虹 2022年度 職員総会

5月28日(土)にアピオ青森2階の大研修室1にて2022年度職員総会を開催しました。コロナ禍の感染対策で、収容人数から参加人数を制限し、今回は役職員26名、来賓1名の参加となりました。

① 昨年度途中から今年度初めにかけては、いくつかの事業所で所長の交代がありました。特に新任の管理者は初めての年度報告でした。

② 全体の報告の中で内容が多く目立っていたものは、コロナ禍での感染対策の対応や利用者減による予算未達成の課題についてでした。また、2022年度の予算達成のための加算取得目標や業務改善の意気込みが多く語られました。

③ 正職員紹介は、2021年度の途中で正職員採用になられた2名と、転換試験を経て2022年度より正職員になった2名の紹介がありました。

④ 質疑・討論でも短い時間でしたが、加算の内容や取り組みの詳細についてお互に意見交換を行いました。このような法人全体での討議の機会は2年ぶりで、充実した討論となりました。

2022年度は、スローガンに掲げる「憲法を生かした人間と環境に優しいまちづくり」「人権と公正の視点で、共同のいとなみとしての介護・福祉活動」「事業経営、職員育成での飛躍」をキーワードに、職員一丸となって頑張ります。



[パン]

パン



黒石市の黒石病院近くに「MERCI(メルシー)」という、かわいいパン屋さんがあります。4~5年前に知人からそのパン屋さんの食パンを頂き、あまりの美味しさにすぐにお店に行つたの覚えてています。

食パンは山型と角型があり、ずっしり重く、もちもちで甘みがあります。トーストも美味しいですが、私は何もつけずそのまま食べるのが好きです。食パンだけでなく、クロワッサンもバターがしっかり練りこまれていてサクサクで美味しい！

人気店なので、予約をしてから行くことをお勧めします。コロナが落ち着いたらぜひ行ってみてくださいね。

ラトリエ ドゥ メルシー L'atelier de MERCI

〒036-0351 黒石市黒石建石31-12

TEL: 0172-55-6582

営業時間: AM7:00~PM6:00

定休日: 月曜日・火曜日



地域活動支援センター八甲
相談支援専門員／盛 靖子



ケアマネが5名・事務員1名の計6人です。

居宅介護支援事業所「野いちご」

事務所が移転しました。

5月19日、同一建物の2階から1階へ移転しました。以前は野いちごとヘルパーはるかぜの二つの事業所が一緒でしたが、移転後は1階と2階に分かれました。移転した事務所はスペースが広く、明るい雰囲気です。新たに相談スペースも設けましたので、お気軽にご相談下さい。

これからも皆様の力になれるよう、スタッフ一同笑顔で頑張りたいと思います。

居宅介護支援事業所 野いちご/浪打 薫

ショートステイ専用の郷
デイサービス専用のひろば

事務長交代

就任 新事務長／舛甚 清仁



介護の現場は20年ぶりのため、慣れない日々を送っています。私たちが求める「無差別平等の医療と介護・福祉の実践」と「安全・安心の医療・介護・福祉の実現」に向けて、皆さんと一緒に考えながら行動していきたいと思います。

退任 青森民医連／対馬 康文



3年10ヶ月、非常に学びの多い歳月でした。低報酬での事業所の経営難をコロナ禍が加速させ、介護崩壊を生み出しかねない状況です。これまで築き上げてきた事業所を守り、要求と期待に応えうる事業と運動の拡大強化を展望していきましょう。ありがとうございました。

ヨーツーゼロ
4月20日
腰痛の日

目指せ! 腰痛ゼロ 腰痛学習会

職員の腰痛に関して現状を知るために、2月にアンケートを実施し、事務職除く119名より回答がありました。その結果、「現在腰痛がある53名」、「過去に腰痛があった39名」の回答があり、介護・福祉で働く多くの職員にとって深刻な問題が浮き彫りになりました。

4月20日(腰痛の日)に協立訪問看護ステーションの高橋俊樹氏(作業療法士)を講師に招き、学習会を実施しました。①介護と腰痛②自分の姿勢や動作を振り返る③腰痛予防を意識した働き方について、合間にストレッチタイムを設けながら楽しく学ぶことができました。特に印象に残ったのは、正常な姿勢やストレスで

も腰痛になることがあると



ということです。疲れたら一休みをしてストレッチを継続的にすることは、精神的な疲労や職場内コミュニケーションに繋がるということを学びました。業務時間内にストレッチをしましょう。

法人教育委員会／山崎 繁喜



我が家の あんぽんたん

Mo.28

職員休憩室。

我が家には、愛しき「あんぽんたん」がいます。保護猫の「あんず」「ぽんず」、お掃除ロボットの「たんちゃん」です。

愛犬が亡くなりしばらくペットロスでしたが、時流に乗り保護猫の譲渡を行っている施設に行きました。キジトラの「ぽん子」、白黒猫の「強子」との出会いです。ぽん子の名前の由来は不明、強子はカラスに襲われているところを助けられたことから、強い子に育つように名付けられたそうです。担当者さんから「名前を変更してもいいですよ」と言われ、悩んだ末に警戒心の強いキ

ジトラのぽん子はあまり名前が変わらないように「ぽんず」、白黒猫の強子は、語呂のいい「あんず」に決まりました。「あん～・ぽん～」と呼んでいるうちに「たん」がいないことに気づきました。そうこうしているうちに、お掃除ロボットを購入することになり「たんちゃん」と名付けました。

当初は警戒して遊んでくれませんでしたが、今では甘えん坊でかわいい猫ちゃんに変身。たんちゃんは頼れる味方に。私は愛する者に囲まれています。

社会福祉法人虹 副理事長／副田 幸子

●ご意見・ご要望をお待ちしております。

この機関誌に関する、ご意見・ご要望、読者様の俳句・川柳・その他ご趣味などがございましたら、ぜひ下記までお寄せ下さい。



なないろ vol.33 2022年7月発行(次回発行予定 2022年9月) 発行部数／1,150枚 発行責任者／山崎繁喜

発行元／社会福祉法人「虹」 TEL 030-0131 青森県青森市問屋町1丁目15-10 TEL 017(738)1133 <http://nijiweb.net/>

配布先／社会福祉法人 虹 本部・デイサービス虹のひろば・デイサービス虹のひろば新城・ショートステイ虹の郷・ヘルパーステーションはるかぜ

・居宅介護支援事業所 野いちご・地域活動支援センター八甲・自立訓練所 ほのぼの寮・グループホームあおぞら・福祉用具サービス七ツ星