

# なないろ

nanairo

なないろの喜びと笑顔を  
みなさまにお届けします。



vol.35



今号の1枚 本年もどうぞ宜しくお願ひいたします。

新年あけましておめでとうございます。スタッフ一同、皆様に喜びと笑顔をお届けできるよう精一杯頑張ります。本年もどうぞ宜しくお願ひ致します。

※撮影のため、マスクを外しています。

## ウサギのように、 サッカー選手のようだ。

社会福祉法人虹 理事長

西脇 翼



昨年は三年越しの新型コロナ感染で大変な年でした。それにロシア軍のウクライナ軍事侵攻が勃発し、政権与党に偏狭な新興宗教が巣くつていたことが問題になつた年でした。良いことは何にもなかつた年のように見えた年ですが、秋には良いこともありました。

何といっても嬉しかったのは10月の青森市議会議員選挙で私が県の後援会長を務めている共産党の六人の候補者全員の当選を勝ち取つたことです。定数35から3減となり、四年前より厳しかった情勢で獲得した結果ですから大きな成果と言えます。今年四月の県議

会議員選挙には、市議会議員選挙で得た成果を大いに生かすことができました。私たちの仕事、医療介護福祉の内容を更に充実発展させるためにも新しい市議会議員との協力を進めて行くことが大切となっています。

また昨年十一月に入つてからカタールでの日本のサッカー選手の大活躍も我々日本人の気持ちを明るくさせることができました。スポーツの祭典は平和であつてこそ成り立つことを改めて感じます。今年は、干支のウサギのように跳ねとんで、サッカー選手のように縦横に走り回る、そんな元気な年にしていきたいものです。

# 年男年女



ショートステイ虹の郷

介護福祉士／田村 奈奈子

年女4回目を迎え振り返ると、12年前に入社しあっという間に、時が過ぎました。体の老化をひしひしと感じていますが、そんな自分を受け入れ、去年できなかつた運動にチャレンジし、飛び跳ねれるくらい元気な年にしたいです。

卯年のはもの静かで行儀がよく  
上品で繊細だと言われています。  
卯年さんから一言

ヘルパーステーションはるかぜ

介護福祉士／野沢 勝



自分にとっての節目の年だと感じております。これまでの経験を活かしながら、様々な事に挑戦して行きたいと思います。周りのスタッフの方々と協力し、サービス、ケアの質の向上に努めてまいります。

本誌の感想・ご意見・ご要望など

ご住所  -   青森県

お名前

様 年齢

歳 電話

( )



### [ フライボール ]

ふらいぼーる



フライボール

むつ市に2店舗ある「やなぎや」さんは、昭和4年から続く菓子店です。人気なのはフライボール。第19回全国菓子大博覧会では審査総長賞を受賞しています。

フライボールってどんなお菓子だろう？と思っていましたが、大好物の「あんドーナツ」のことでした。国産の小豆を使った甘さ控えめなこしあんに、油っぽくないドーナツの絶妙なバランスがたまりません。子供達も口の周りにお砂糖の粉を付け笑顔いっぱいです。その笑顔とフライボールのおいしさは、私にとって元気の源！皆さんもぜひ一度食べてみて下さい。

(有)お菓子工房 やなぎや

【緑町本店】青森県むつ市緑町17-58

TEL: 0175-28-2880

【金谷店】青森県むつ市金谷2-7-11

TEL: 0175-23-6720

営業時間: AM9:00~PM7:00

ショートステイ虹の郷 看護師／長谷 里美

デイサービス虹のひろば新城

所長／荒川 早智子



一度「メイ」という名前のウサギを飼った事があります。灰色のモコモコした可愛い子で家中をぴょんぴょんと走り回っていました。今年は仕事にプライベートにメイのように楽しく走り回って過ごしたいです。



居宅介護支援事業所 野いちご  
ケアマネジャー／野村 孝志

私にとって、今年は人生において最も大事な挑戦をする年。「人生に失敗はいっさいなし。今日がベスト！」大成百難にたわまず勇往邁進していきたいと思います。



ショートステイ虹の郷  
事務主任／木村 玉代

私は卯年ですが、亀の様に少しづつでも知識の幅を広げて前進し、卯の様に素早く判断、行動出来たら最高だなと思います。これからは卯と亀のハイブリッドを目指して、何歳になっても人間として成長していきたいです。



デイサービス虹のひろば  
介護福祉士／齊藤 美紀子

我が家には、三世代続く母・私・娘の年女がいます。女三人、元気よく跳ね回るウサギのような1年にしたいです。

# めだかを飼育中

デイサービス虹のひろば新城では、利用者様と職員で「めだか」の飼育をしています。利用者様は餌やりと観察を、職員は水の交換等をしています。

夏から飼育し始めましたが、最初はめだかの鉢をコンクリートの上に置いてしまい、暑さのせいで半分近くのめだかを死なせてしまいました。鉢を椅子の上に移動し、簾を掛けて対処しましたが、今度はめだかが底の方ばかりで泳ぐようになりました。水面まで来てくれないと観察し難く、病気になってしまいが付き難いのです。そこで、産まれためだかを透明の容器に分けることで、ようやく観察



できるようになりました。こうして生き物を育てる喜びと厳しさを学び、糸余曲折を経て、今や三世代の大世帯となりました。孵化しためだかは2ミリ程。必死に尾を振りキラキラと光を反射して泳ぐ姿は、利用者様と職員に元気を与えてくれます。今やめだかは私達にとって、なくてはならない大切な存在です。

デイサービス虹のひろば新城 看護師/佐藤 薫

外ヶ浜町  
大長酒店

## 創業100年に終わり

No.30

職員休憩室。



●ご意見・ご要望をお待ちしております。

この機関誌に関する、ご意見・ご要望、読者様の俳句・川柳・その他ご趣味などがございましたら、ぜひ下記までお寄せ下さい。



なないろ vol.35 2023年1月発行(次回発行予定 2023年3月) 発行部数/1,150枚 発行責任者/山崎繁喜

発行元/社会福祉法人「虹」 〒030-0131 青森県青森市問屋町1丁目15-10 TEL 017(738)1133 http://nijiweb.net/

配布先/社会福祉法人 虹 本部・デイサービス虹のひろば・デイサービス虹のひろば新城・ショートステイ虹の郷・ヘルパーステーションはるかぜ

・居宅介護支援事業所 野いちご・地域活動支援センター八甲・自立訓練所 ほのぼの寮・グループホームあおぞら・福祉用具サービス七ツ星

## 2023年 新年号特別企画 抽選で合計 13名様に図書カードが当たる!!

- この用紙を切り取り、裏面に全てご記入の上、お近くのスタッフにお渡し頂くか、社会福祉法人虹の各事業所に提出下さい。
- FAX(本部017-738-1143)での応募も可能です。
- 応募締切は2023年2月8日(水)、抽選で合計13名様に図書カードを進呈します。
- 当選者は2023年3月号に掲載予定です。ぜひご応募下さい!

1等 図書カード 3,000円 (1名様)

2等 図書カード 1,000円 (2名様)

3等 図書カード 500円 (10名様)