

# なないろ

nanairo

春

なないろの喜びと笑顔を  
みなさまにお届けします。 マスクをしよう

vol.36



photo: 山崎 繁喜

今号の1枚 「デイサービス虹のひろば」での節分

邪氣を追い払い一人ひとりに福が訪れるために「鬼は外！！」「福は内！！」  
(赤鬼:介護福祉士／野崎 敦)

# 定年退職者3名より

デイサービス虹のひろば新城

所長／荒川 早智子

第一歩！



ショーンせせらぎ、はるか  
ぜ、デイサービス虹のひろ  
ば、虹のひろば新城と4事  
業所で勤務させていただ  
き、定年という区切りを迎  
えることとなりました。

未熟で無知な私が15年  
間仕事を続ける事ができ  
たのは、上司や一緒に働く  
仲間に支えられてきたか

ヘルパーステーションはるかぜ  
副主任／田中 洋子



初心を忘れることなく  
40代半ばで、縁あっては  
るかぜでヘルパーの仕事を  
することになりました。

介護福祉士の資格が取れ  
てきました。3年が経ち、  
40代半ばで、縁あっては  
るかぜでヘルパーの仕事を  
することになりました。

らです。楽しく笑いあつた  
事ばかりが思い出され、沢  
山の試練はありましたが、

苦労と感じることは一つ  
もありませんでした。

いくつになつても「第一  
歩」からやり直すといった  
気持ちを失わない人であ  
りたいと願いながら、60代

の第一歩を踏み出します。  
これからもよろしくお願  
い致します。

新年号に寄せられた  
ご意見の一覧を紹介します。

... comment and feedback. .... comment and feedback. .... comment and feedback. ....

● 私もウサギのように飛び跳ねたい  
です。利用者様には少しでも笑顔で接  
していきます。

● 西脇先生のお話はもつともだと思  
いました。まだコロナは続いているし、  
ロシア、ウクライナの戦争もありま  
して色々大変な日々が続いています。

● 表紙の表情が素晴らしい。撮り方が  
いいのか、撮られ方が？  
● 年頭の理事長のお話から、どの様な  
考え方を持っているのか普段わからな  
い思いがわかつてきます。(略選挙で  
は自分の入れたい人に投票するこ  
とができました。これからも棄権はしま  
せん。卯年の皆さん笑顔で元気でよろ  
しくですピヨン)。

● 表紙の表情が素晴らしい。撮り方が  
いいのか、撮られ方が？

● 表紙に映っているスタッフのみな  
さん。笑顔がとてもいいですね。虹の  
ひろばにお世話になつて三年になり  
ます。おかげでケガもなく楽しい時間  
を過ごしています。

介護支援専門員／

高橋 雅子

下り坂最高！  
の気分で



[ 焼き鳥とビール ]

やきとりとびーる



コロナ禍になり、夜の店に出向くこともなくなった今、家でのおつまみを楽しみにしているところです。

浪打小学校向かいに、焼き鳥ティクアウト専門店「やきとりのかしら」があります。味付けは「塩コショウ・醤油たれ・ガーリック・塩なんばん」の4種類。私のお勧めは塩です。香ばしく、味付けも絶妙で、いつも行列が出来ています。他店とは一味も二味も違つて本当に美味しい！

もちろんビールともよく合います。私が今ハマっているのは、ドイツのエッティンガー・ヴァイスというホワイトビールです。(ホワイトビールとは、大麦麦芽だけでなく、小麦麦芽や小麦を多く使っているビールのこと)、ビール独特の苦味が苦手な方にもおすすめできる飲みやすいビールです。)焼き鳥とビール。是非みなさんもお試しください！最高ですよ！

ディサービス虹のひろば  
介護福祉士／竹内 敦子

20年前に介護支援専門員に就くことを目指し、どんなことがあっても諦めに励まされてここまで頑張った事は、介護の仕事がました。そして今、野いち



おかげしたことが何度もあったでしょうか。七転八起どころか数えきれないのですが、その度に周りに励まされてここまで頑張ったでしょ？と心に決めました。そして今、野いち

虹に入職した14年の期間は、自分の目標を達成でき、幸せな日々を頂きました。今後は下り坂を楽しめます。幸せな日々を頂きまし

た。虹に入職した14年の期間は、自分の目標を達成でき、幸せな日々を頂きました。今後は下り坂を楽しめます。幸せな日々を頂きまし

たらと思っています。無事定年を迎えた事を、関わってくださった全ての皆様に感謝します。

- なないろ食堂に紹介されるお店や食べ物が毎回楽しみです。見て食べた気分を味わっています。
- 塩谷さんのご実家のエピソードに感動しています。長い間お疲れ様でした。
- 色とりどりできれいです。めだか頑張れ！です。
- 毎回楽しみに読ませていただいています。コロナ禍で、生活は激変しましたが皆様の記事を読み元気をもらっています。一人でも多くの方へ元気を届けてください。

# 当選者13名

1等  
図書カード3000円

2等  
図書カード1000円

3等  
図書カード500円

中村 弘子 様（桂木）  
杉木 裕子 様（三内）  
村上 彰 様（問屋町）



2月8日(水)  
厳正に抽選を行いました。

今年は75名の応募がありました。

ご当選おめでとう  
ございます！

応募で寄せられた本誌へのご意見・感想は、2・3面下段に掲載しています。



思い出の  
焼き肉屋さんで  
リフレッシュ♪

昨年の12月の事ですが、5年ぶりぐらいに愛知県に帰省しました。もともと、2、3年に一回帰れば良い方だったのですが、コロナ禍でうまく帰ることが出来ずにいました。

私の実家は、愛知県の岡崎市というところにあります。今、大河ドラマでは「どうする家康」が放送されていますが、岡崎市は徳川家康生誕の地で有名です。

5年も経つと街は様変わりで、昔の事の記憶もだんだんも薄れていくような感覚があります。子どもの頃に父が飲み会の帰りに手羽先を買っててくれるのをいつも楽しみにしていましたが、そのお店も今はありませんでした。一方で、小さな頃から営業している近所の個人経営の焼肉屋さんは昔

## 久しぶりの帰省

職員休憩室。

No.31

と変わらない店舗で、昔以上に賑わって営業していましたので、今回の帰省でもおいしく頂きました。

たまには小さい頃の思い出など、大切な人と確認しながら前に進んでいきたいものです。今の歳になって考えてみると、伯父さんが電気工事店を営んでいたのが経営学の大学に行くキッカケになったと思いますし、兄が小学5年生から不登校だった事も社会福祉を勉強するキッカケだったのかなと思います。再確認が出来た今回の帰省でした。

皆さんもコロナ禍で少し疎遠になっていた家族や故郷がありましたらぜひ行ってみてください。良い気分転換にもなると思いますのでオススメです。事務局次長／山崎 英二

### ●ご意見・ご要望をお待ちしております。

この機関誌に関する、ご意見・ご要望、読者様の俳句・川柳・その他ご趣味などがございましたら、ぜひ下記までお寄せ下さい。



なないろ vol.36 2023年3月発行(次回発行予定 2023年5月) 発行部数／1,150枚 発行責任者／山崎繁喜

発行元／社会福祉法人「虹」 TEL 030-0131 青森県青森市問屋町1丁目15-10 TEL 017(738)1133 <http://nijiweb.net/>

配布先／社会福祉法人 虹 本部・デイサービス虹のひろば・デイサービス虹のひろば新城・ショートステイ虹の郷・ヘルパーステーションはるかぜ

・居宅介護支援事業所 野いちご・地域活動支援センター八甲・自立訓練所 ほのぼの寮・グループホームあおぞら・福祉用具サービス七ツ星