

なないろ

nanaïro

なないろの喜びと笑顔を
みなさまにお届けします。

新年

vol.7



今号の1枚 **新年あけましておめでとうございます。**

旧年中は社会福祉法人虹の各事業所をご利用いただき心よりお礼申し上げます。
本年も相変わらずのご愛顧の程宜しく御願い申し上げます。

ヘルパーSTはるかぜ

日々の訪問の中で触れる利用者様の笑顔が私たちヘルパーの喜びです！今年も「安心」と「安全」をお届けできるよう励んでまいります。

(所長／村瀬達也)



デイサービス虹のひろば

お蔭様で今年8周年を迎えることになりました。初心を忘れず利用者様も職員も笑顔で過ごせる環境づくりをこれからも目指していきたいと思えます。

(所長／荒川早智子)



ショートステイ虹の郷

常日頃、「皆様に、より愛されるショートステイにする為にはどうしたら良いのだろうか？」と考えております。誠実な対応を行い、信頼を得ることが一番の近道かなと思っております。職員一丸となり頑張ります。

(所長／牛崎哲寿)



今年の抱負



お楽しみに！
(所長／中村真優美)

昨年は様々なバイキング(地産地消・洋食・和食)、お弁当などを提供しました。美味しいと食べて下さる笑顔を見て、職員は仕事への活力にしています。
1月はあおもりコープフーズの協力のもと、握り寿司実演バイキングを企画中です。昨年よりもパワーアップした新城をお楽しみください！

デイサービス虹のひろば新城



(所長／浅利久雄)

1997年4月創設、以来21回目、障がい者総合福祉法による事業所に変更してから6回目の新年を迎えることが出来ました。今年も利用者の将来や希望を一緒に考え、自立に向けた支援をして行きたいと思っています。

自立訓練所ほのぼの寮

娘の成長が楽しみです！

ヘルパーステーションはるかぜ
介護福祉士／須藤 恵梨香

new baby

昨年10月19日に生まれた2,922gの元気な女の子です。初めての育児に悪戦苦闘しながらも楽しく過ごしています。娘の可愛い笑顔に毎日癒されています。



ショートステイ虹の郷
管理栄養士／工藤 由希

new baby

12月6日に待望の第4子が生まれました。女の子です。面会した3兄弟は「かわいい」と赤ちゃんのほっぺを触って喜んでいました。これからもっと賑やかな家庭になりそうです。



産まれたばかりです。

本誌の感想や
ご意見・ご要望

住所

氏名

年齢

歳

電話

()

()



【おせち料理】

おせちりょうり



今ではお正月に食べるお祝いの料理を指して「おせち料理」と言いますが、その起源は弥生時代とされています。

当時の人々は、作物の収穫を季節ごとに神様に感謝し、生活の節目をつけていました。自然の恵みや収穫に感謝して神様に供えた物を「節供(せつく)」といいます。そして供えたものを料理して大漁や豊作を願い、自然の恵みに感謝して食べた料理を「節供料理」といいます。この節供料理が、「おせち料理」の起源となったのだそうです。

また、段重ねの重箱に詰めるのは、「めでたさが重なるように」と願いを込めるためなのだそうです。これには諸説あり、重ねて置くので場所を取らない、(ラップのない時代は)蓋をして虫が入らないように保存するため、とも言われているそうです。

ショートステイ虹の郷
栄養士／神敬子

地域活動支援センター八甲・GHあおぞら

近年は福祉サービス利用や就労などの支援がますます多くなっています。今年も、障がいをもつ方の「活動の場」として、「地域の相談窓口」として、安心して利用できる事業所を目指してスタッフ一同励んでいます。また、グループホームあおぞらでは、入居者様の一人一人の想いを大事にした支援ができるよう頑張ります。

(所長／佐藤 織恵)



2018 7 事業所

昨年12月、新しく職員が異動しケアマネジャーが6名になりました。スタッフ一同、皆様との日々の関わりからたくさんのお話を学び、更なるスキルアップと視野を広げ、縁の下の力持ちになれるケアマネジャーを目指して参ります。

(所長／田名部 輝)



居宅介護支援事業所野いちご

結婚&出産 おめでとう!!



ヘルパーステーションはるかぜ
介護福祉士／高橋 ひとみ
marriage

披露宴は青森で行い、新婚旅行は沖縄に行き、沖縄で2人だけの結婚式を行いました。海がとってもきれいでした。

介護福祉活動交流集会

当法人では毎年「介護福祉活動交流集会」と称する全職員集会を開催しています。今年は10月24日に第7回目を行い、全事業所から42名が参加して交流を深めました。

発表は8事業所中4事業所で、どの内容も当該事業所の苦労や工夫・奮闘ぶりが伝わるものでした。その中から2つ紹介します。

デイサービス虹のひろば新城の「誰もが楽しめる口腔体操」では小規模デイを活かしてその日の利用者様の好きな曲を歌うことや発声・構音訓練を継続することで、嚥下・肺活量テストとも成果がみられました。ショートステイ虹の郷の「紙おむつでも快適に過ごしたい」では利用者様に適した紙おむつを使用す



ることで皮膚状態の改善・悪化防止となり、更にはおむつ代のコスト削減に繋がりました。

法人内とはいえ日頃できない活動交流・職員交流が出来て、お互いに刺激しあえたそして法人が結束できた交流集会となりました。

法人教育委員長／佐藤 真人

なないろ

vol.7

2018年新年号企画
7名様へお年玉

応募用紙

抽選で合計7名様に
図書カードが当たる!

- 1等 図書カード 3,000円 (1名様)
- 2等 図書カード 2,000円 (1名様)
- 3等 図書カード 1,000円 (5名様)

応募方法

この用紙を切り取り、裏面に必要事項を全てご記入の上、お近くのスタッフにお渡し頂くか、社会福祉法人虹の各事業所いずれかにお届け下さい。

FAX(本部017-738-1143)での応募も可能です。

応募締切は2018年2月8日(木)、抽選で合計7名様に図書カードが当たります。当選者は2018年3月号に掲載予定です。



焼き鳥は断然タレ派!
タレの味でお店を決めます。ビールと合う〜

焼き鳥と私 No.6 職員休憩室。

何故か楽しい気持ちになれるので、上手に飲み屋さんにストレスを「置いて」行くことができます。飲みながら考えていると何故か昼間に一人でぐるぐると答えが出ずに考えていたことに対して、パッと答えが出てくるのも不思議です。お勧めは焼鳥屋さんです。料理が出てくるまで待つ時間が何故か苦にならないのと、お腹があまりいっぱいにならないので好きです。一人で飲むのも好きですが、皆と一緒に飲むのも好きですので、機会が合えば、ぜひお誘いいただければと思います。

ヘルパーステーションはるかぜ 事務長／山崎 英二

●ご意見・ご要望をお待ちしております。

この機関誌に関する、ご意見・ご要望、読者様の俳句・川柳・その他ご趣味などがございましたら、ぜひ下記までお寄せ下さい。



なないろ vol.7 2018年1月発行(次回発行予定 2018年3月) 発行部数/1,000枚 発行責任者/山崎繁喜

発行元/社会福祉法人「虹」 〒030-0131 青森県青森市問屋町1丁目15-10 TEL 017(738) 1133 <http://nijiwab.net/>

配布先/社会福祉法人虹 本部・デイサービス虹のひろば・デイサービス虹のひろば新城・ショートステイ虹の郷・ヘルパーステーションはるかぜ
・居宅介護支援事業所 野いちご・地域活動支援センター八甲・自立訓練所 ほのぼの寮・グループホームあおぞら