

なないろ

nanairo

なないろの喜びと笑顔を
みなさまにお届けします。

冬春



マスクをしよう

vol.25



photo: 山崎 繁喜

撮影のため、浅利久雄さんにはマスクを外していただきました。

今号の1枚

定年を迎える浅利久雄さん（詳細は4面に掲載しています。）

38年間の勤務、本当にお疲れさまでした。「これからはゆっくりと…」と言いたいところですが、少し怖い父親的な役割（優しさ）はまだまだ必要です。引き続き宜しくお願いします。

デイサービス 虹のひろば

利用者様も積極的に消毒にご協力くださっています。スタッフもテーブルの消毒、利用中のマスクの着用、消毒パックやゴーグルの装備、送迎車内の消毒などを行っています。職員と利用者様が一丸となって「ウイルスを持ち込まない・持ち込ませない」よう



看護師／
成田 枝吏香

ショートステイ 虹の郷

2月1日よりタブレットを用いて面会を実施することとなりました。タブレット面会は予約制で、月曜から金曜（祝日を除く）の午後2時～4時、週1回、5分程度とさせていただいております。ご希望のご家族様は、ショートステイ虹の郷までご連絡ください。

所長／中村 真優美

ヘルパーステーション はるかぜ

利用者様は体調や病状もあり、必ずしもマスクを着用出来るわけではありません。そのためにスタッフのフェイスシールド、グローブ、マスク、エプロン等の準備は欠かせませんが、物品の確保が難しくなりつつあります。困難な状況の中ですが、普段と変わらぬケアが出来るよう、スタッフ一丸となり頑張ります。所長／村瀬達也

新型コロナ感染予防

各事業所の取り組み

社会福祉法人虹では、利用者様と職員が一丸となり、新型コロナ感染予防対策に取り組んでいます。各事業所からの報告です。



地域活動支援センター 八甲

訪問時や面接時には、訪問前と後の手指消毒やマスク着用はもちろん、ゴーグルの着用や距離を空けて座らせて頂く事、場合によっては換気をさせて頂く事も了承して頂いております。

主任／萱森 静香

グループホーム あおぞら

利用者様にはマスクの着用や手指消毒、換気、居室での飲食をお願いしています。面会や買い物等の外出に一部制限がありますが、利用者様と職員が協力し合って感染防止対策を徹底し、デイケアや

デイサービス 虹のひろば新設

飛沫予防パーティションを各テーブルに設置しました。マスクの着用、手指の消毒、換気中の室温の変化など、利用者様に協力を

就労事業所通所などの日中活動も継続できています。主任／萱森 静香

いただく事が多い毎日ですが「感染しない、させない」を常に頭に置いて利用

者様と一緒に過ごしたいと思



所長／荒川 早智子

ショートステイ 虹の郷

- 資格 介護福祉士 雇用形態 臨時職員
- 賃金 経験評価有(5年以上) 164,500円以上
- 賞与 年3回(支給率3.7ヶ月)



【 燻製 】
くんせい



1 チーズの燻製

コロナ禍の中、家にいる機会も多くなりました。その中で私の友人達は、圧力釜での調理や酒の肴づくりを始めたとの声を聞くようになり、結構簡単に出来るからやってみてはどうかと促され、一番興味があった“室内で燻製が作れる”というロースターを購入してしまいました。

普段食べている食材が、燻製になるとどんな味になるのかという好奇心もわき、スモークする時間も短く、煙にもおいもほぼなく、トースター感覚で扱えるので、いろいろな食材をスモークチップで燻製にしています。

私の上司は本格的な燻製機があり、チーズの燻製を頂いたことがありましたが、これが絶品でした。そこまではいきませんが、ちょっぴり贅沢な感じを味わっています。 本部 事務局次長/對馬 康文

「新しい生活様式」の基本的な実践に加え、ケアマネジャー独自の対応として、訪問方法の工夫や感染予防に関する呼びかけ、ケアプランにも予防対策を盛り込んでいます。感染症に関する情報を共有し、更なる感染拡大を防ぐため地道な実践を続けていきます。

ケアマネジャー/野村孝志



居宅介護支援事業所 野いちご

玄関にサーマルカメラと消毒液、面会受付票を設置しています。利用者様には検温と手洗い、面会希望者にはマスク着用と検温、手指消毒、面会受付票の記入、玄関での面会をお願いいたします。皆様のご理解とご協力により、面会や外出を全面禁止にすることがなく生活することができています。

主任/小倉明日美



自立訓練所 ほのぼの寮

事業所内の湿度管理、消毒、訪問前後の手指の消毒、ゴーグルやシールドの着用(必要時)、定期的な車内の消毒も行っています。スタッフの体調管理は勿論、利用者様の体調や、ご家族の帰省状況などにも留意し、ケアマネジャーと情報を共有しながら訪問を行っています。

主任/福沢絵理子



福祉用具サービス セツ星

Recruit

ヘルパーST はるかぜ

- 資格** ヘルパー2級以上 **雇用形態** 臨時職員・パート・契約
- 賃金** 経験評価有(5年以上)時給1,003円以上
- 賞与** 臨時・パートの場合:年3回(支給率3.7ヶ月)

職員募集

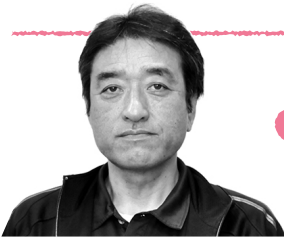
自立訓練所 ほのぼの寮

- 資格** 社会福祉士 及び 精神保健福祉士
- 賃金** 経験評価有(5年以上)205,300円以上
- 賞与** 年3回(支給率3.7ヶ月)

信 頼

自立訓練所 ほのぼの寮


所長 浅利 久雄



1983年、八甲病院に入職。振り返ると入職した5月に日本海中部地震の発生、今年はコロナウィルスと始めと終わりに大きな天災に遭遇、病院に18年、ほのぼの寮に20年、精神科医療と福祉に携わっての38年間だった。病院で働いていた時は、一般精神科病棟とアルコール病棟など4~5年で異動、長いのはアルコール病棟に7年勤務している。思い出すのは医師や先輩方の言葉。「先はわからないが今の状況で判断しなければならないこともある。」「今日判断しなくてもいいことは明日にしよう。」「そ

の人が良ければそれで良いじゃない。」「その人の個性を理解する」等々、この言葉が常に残り、仕事をする上で判断してきたような気がする。寮へ異動になった時は、いずれは病院へ帰るのだろうと思っていたが、社会福祉法人の立ち上げや障害者自立支援法への法改定等、あれよあれよという間に定年を迎える年になってしまった気がする。

労働組合や研修で行った全国各地、ジャンボリーや原水禁の広島と北海道から沖縄までいろんな事を思い出してくる。今こうしているのも人と人との巡り合わせ、いろんな人に育ててもらったと感じている。今後は今までの経験を職場に伝えて行くのが仕事と考えもう少し働かせて貰いたいと思います。



つっ...
つぶれる...

子ども
トレーニング

No.21 職員休憩室。

長男と次男がサッカークラブに所属しています。今はコロナ禍で、練習も思うようにできていません。夏場は庭に芝を敷いてゴールを設置しました。冬は室内でボール蹴り。家の中は騒がしいです！筋トレ、リフティング、ラダートレーニング(※1)等、夫と熱心に取り組んでいます。

それを見ている末っ子長女は、遊びだと思いい一緒にトレーニングに混じるのです。が、「ママもやってよ!」「次、ママの番。」と

私にも声をかけてきます。そう言われるとやらざるを得ず、私もトレーニングすることに。腕立て伏せはできないし、リフティングは10回もできません。ラダートレーニング(※1)はリズムにのれません。腹筋だけは、かろうじて数回...という私ですが、長女だけは笑顔で付き合ってくれています。

目指せ!シックスパック!

(※1)ラダートレーニング:ラダーとは、「はしご」の意味で、はしごを地面において、つまづかないようにマス目をステップするトレーニング。

地域活動支援センター八甲 相談支援専門員/平野 千代野

●ご意見・ご要望をお待ちしております。

この機関誌に関する、ご意見・ご要望、読者様の俳句・川柳・その他ご趣味などがございましたら、ぜひ下記までお寄せ下さい。



なないろ vol.25 2021年3月発行(次回発行予定 2021年5月) 発行部数/1,150枚 発行責任者/山崎繁喜

発行元/社会福祉法人「虹」 〒030-0131 青森県青森市問屋町1丁目15-10 TEL 017(738)1133 <http://nijiwab.net/>

配布先/社会福祉法人 虹 本部・デイサービス虹のひろば・デイサービス虹のひろば新城・ショートステイ虹の郷・ヘルパーステーションはるかぜ
・居宅介護支援事業所 野いちご・地域活動支援センター八甲・自立訓練所 ほのぼの寮・グループホームあおぞら・福祉用具サービスセツ星