

月

火

水

木

金

土

日



献立

レクリエーション

お知らせ

※ 年末年始（12/30～1/3）お休みとなります。

※ 12/22～12/24はクリスマスメニューですので振り替え利用ご希望の方はお知らせください。

月	火	水	木	金	土	日			
<p>12月 December</p>			<h1>献立</h1> <h2>レクリエーション</h2>						
<p>1 海老カツ すき昆布煮 ツナサラダ 掻き玉スープ バームクーヘン</p> <p>いいとこ</p>			<p>2 回鍋肉 長芋浸し 和風ピクルス ごぼう汁 どら焼き</p> <p>いいとこ</p>		<p>3 メンチカツ 煮しめ ほうれん草袖香和 大根汁 アイスクリーム</p> <p>いいとこ</p>	<p>4</p>			
<p>5 鯖の西京漬け 子和え ブロッコリーおかか さつまいも汁 キャラメルプリン</p> <p>カーリング</p>			<p>6 煮ハンバーグ ポテトサラダ 白菜ワサビ和え 豆腐汁 杏仁豆腐</p> <p>カーリング</p>	<p>7 シーフードカレー もやし炒め お浸し ワンタンスープ まんじゅう</p> <p>カーリング</p>		<p>8 すり身のふんわり上げ さつまいもねりこ わかめの酢味噌和え 掻き玉汁 甘酒</p> <p>ビンゴゲーム</p>	<p>9 タラのフライ 小桜海老とキャベツ ほうれん草と人参和 里芋汁 パンプキン</p> <p>ビンゴゲーム</p>	<p>10 焼き餃子 モロヘイヤだし割 マカロニサラダ 中華スープ 抹茶プリン</p> <p>ビンゴゲーム</p>	<p>11</p>
<p>12 八宝菜 さつまいもサラダ おくらのたたき 豆腐汁 たまごせんべい</p> <p>カラオケ</p>	<p>13 ほっけの塩焼き もやしのおかか和え 肉じゃが 大根なめこ汁 パンナコッタ</p> <p>カラオケ</p>		<p>14 メバルの付け焼き 大根いり鶏 白菜和え物 うず巻きふ汁 えびせんべい</p> <p>カラオケ</p>	<p>15 ロールキャベツ 冬瓜炒め 海藻サラダ 掻き玉汁 焼きドーナツ</p> <p>曜日対抗頭脳ゲーム</p>	<p>16 ポークハヤシ 大根コンソメ炒め わかめの酢の物 棒ふ汁 くろ棒カルシウム</p> <p>曜日対抗頭脳ゲーム</p>	<p>17 かれいの焼き魚 野菜の五色せん炒め ねかぶ二杯酢 山東菜汁 まんじゅう</p> <p>曜日対抗頭脳ゲーム</p>	<p>18</p>		
<p>19 味噌ラーメン さつまいもの甘辛煮 ほうれん草おかか和え ぶどうゼリー どら焼き</p> <p>魚釣りゲーム</p>	<p>20 チキンのハニーマスタード サラダ 白菜炒め 清汁 丸ぼうろ</p> <p>魚釣りゲーム</p>		<p>21 ホッケの焼き魚 金平ごぼう かぶの酢の物 なめこ豆腐汁 くろ棒カルシウム</p> <p>魚釣りゲーム</p>	<p>22 エビピラフ パンプキンスープ チキンカツレツ サラダ ケーキ</p> <p>カレンダー</p>	<p>23 エビピラフ パンプキンスープ チキンカツレツ サラダ ケーキ</p> <p>カレンダー</p>	<p>24 エビピラフ パンプキンスープ チキンカツ サラダ ケーキ</p> <p>カレンダー</p>	<p>25</p>		
<p>26 雑穀ご飯 かれいの煮魚 ささげ炒め・お浸し 肉入り味噌汁 ババロア</p> <p>新レク</p>	<p>27 ミートローフ たけのこピリ辛炒め 春雨サラダ コーンスープ 水ようかん</p> <p>新レク</p>	<p>28 ポークカレー たまごサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト たい焼き</p> <p>新レク</p>	<p>29 サイコロステーキ なす炒め ほうれん草の和え物 キャベツ汁 ヤクルト・ウエハース</p> <p>おにぎり</p>	<p>30</p> <p>正月休み</p>	<p>31</p> <p>正月休み</p>				