







献立 レクリエーション

月	火	水	木	金	土	日
<p>お知らせ</p> <p>※9月19日は敬老の日です。19.20.21日は行事食となりますのでお楽しみに！！</p> <p>※新型コロナウイルス感染症患者が県内で増加しています。早めのワクチン接種をおすすめします。</p>			1 煮ハンバーグ ポテトサラダ 白菜ワサビ和え 豆腐汁 杏仁豆腐	2 シーフードカレー もやし炒め モロヘイヤ浸し ワンタンスープ まんじゅう	3 すり身のふんわり上げ さつまいもねりこ ところてん 掻き玉汁 甘酒	4 
5 焼き餃子 モロヘイヤだし割 マカロニサラダ 中華スープ 抹茶プリン	6 焼きそば 白菜の胡麻和え わかめスープ ヤクルト 水ようかん	7 八宝菜 さつまいもサラダ オクラたたき 大根汁 鉄たまごせんべい	8 ほっけの塩焼き もやしのおかか和え 肉じゃが 大根なめこ汁 パンナコッタ	9 メバルの漬け焼き 大根いり鶏 白菜和えもの キャベツ汁 せんべい	10 ロールキャベツ 冬瓜炒め 海藻サラダ 掻き玉汁 十五夜ゼリー	11 
ダーツ	ダーツ	ダーツ	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム	
12 かれの焼き魚 野菜の五色せん炒め ねかぶ二杯酢 山東菜汁 まんじゅう バランスタワー	13 油林鳥 かぼちゃサラダ モロヘイヤ生姜醤油 わかめの味噌汁 チョコプリン バランスタワー	14 赤魚の粕漬 ひじきと大根の煮物 ほうれん草おかか かぼちゃ汁 どら焼き バランスタワー	15 チキンのハニーマスタード 胡麻ドレサラダ 白菜炒め 清汁 丸ぼうろ 曜日対抗頭 脳ゲーム	16 ほっけの焼魚 金平ごぼう かぶの酢の物 なめこ豆腐汁 くろ棒カルシウム 曜日対抗頭 脳ゲーム	17 肉団子のあんかけ 長芋浸し ほうれん草胡麻和え 根菜汁 プリン 曜日対抗頭 脳ゲーム	18 
19 栗ご飯 チャンチャン焼き 茶碗蒸し キノコ汁 おはぎ 寒天 パーティー	20 栗ご飯 チャンチャン焼き 茶碗蒸し キノコ汁 ストロベリームース 寒天 パーティー	21 栗ご飯 チャンチャン焼き 茶碗蒸し キノコ汁 ババロア 寒天 パーティー	22 ミートローフ たけのこピリ辛炒め 春雨サラダ コーンスープ 水ようかん カレンダー	23 ポークカレー 卵サラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト たい焼き カレンダー	24 サイコロステーキ なす炒め ほうれん草の和え物 キャベツ汁 ウエハース カレンダー	25 
26 きつねうどん 麻婆大根 白菜と人参の胡麻酢 ヤクルト パンプキン 新レク	27 赤魚の煮魚 キャベツ炒め なのはなの和え物 豆腐汁 たこ焼き 新レク	28 エビカツ すき昆布煮 ツナサラダ 掻き玉スープ バームクーヘン 新レク	29 回鍋肉 長芋浸し 和風ピクルス ごぼう汁 どら焼き 洗濯ばさみ	30 メンチカツ 煮しめ ほうれん草の柚香和 大根汁 アイスクリーム 洗濯ばさみ		