

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---




**2月**  
February

# 献立

## レクリエーション



虹のひろば

<p><b>お知らせ</b> 2月20日～22日に駄菓子バイキングのイベントがあります。振り替え利用ご希望の方はお知らせください。</p>		<p>1</p> <p>八宝菜 白和え たたきオクラ えのき味噌汁 鉄たまごせんべい</p> <p style="color: pink;">洗濯ばさみ</p>	<p>2</p> <p>ほっけの塩焼き 肉じゃが もやしのおかか和え 大根なめこ汁 パンナコッタ</p> <p style="color: pink;">洗濯ばさみ</p>	<p>3</p> <p>黒豆ごはん ハムカツ 大根いり鶏 鯛団子汁 節分ボーロ</p> <p style="color: pink;">洗濯ばさみ</p>	<p>4</p> 	
<p>5</p> <p>ビビンバ丼 大根コンソメ炒め煮 わかめの酢の物 棒ふ汁 くろ棒カルシウム</p> <p style="color: blue;">ビンゴゲーム</p>	<p>6</p> <p>かれいの焼き魚 野菜五色せん炒め ねかぶ二杯酢 山東菜汁 まんじゅう</p> <p style="color: blue;">ビンゴゲーム</p>	<p>7</p> <p>油淋鶏 かぼちゃサラダ チンゲン菜生姜醤油 もやし汁 チョコプリン</p> <p style="color: blue;">ビンゴゲーム</p>	<p>8</p> <p>白身魚柚香焼 豆腐のうすくず煮 ほうれん草おかか かき玉味噌汁 Caどらやき</p> <p style="color: green;">的あて</p>	<p>9</p> <p>チキンハニーマスタ ごまドレサラダ 白菜炒め 清汁 丸ぼうろ</p> <p style="color: green;">的あて</p>	<p>10</p> <p>ほっけ焼き魚 金平ごぼう 酢の物 なめこ豆腐汁 くろ棒カルシウム</p> <p style="color: green;">的あて</p>	<p>11</p> 
<p>12</p> <p>ラーメン さつまいもの甘煮 わかめの胡麻酢和え ヤクルト ゼリー</p> <p style="color: purple;">介護予防 体操</p>	<p>13</p> <p>さば味噌煮 二色お浸し 梅サラダ うず巻ふ汁 アイスクリーム</p> <p style="color: purple;">介護予防 体操</p>	<p>14</p> <p>ピラフ タラのムニエル 五目豆 オニオンスープ チョコデザート</p> <p style="color: purple;">介護予防 体操</p>	<p>15</p> <p>かれいの煮魚 インゲン炒め オクラのお浸し 肉入りみそ汁 ババロア</p> <p style="color: orange;">新春 カラオケ</p>	<p>16</p> <p>ミートローフ たけのこピリ辛 蒸しなす コーンスープ 水ようかん</p> <p style="color: orange;">新春 カラオケ</p>	<p>17</p> <p>ポークカレー 卵サラダ 野菜スープ フルーツヨーグル たい焼き</p> <p style="color: orange;">新春 カラオケ</p>	<p>18</p> 
<p>19</p> <p>水餃子香味ソース サラダ きのこの甘辛煮 芋汁 豆乳プリン</p> <p style="color: pink;">美容 マッサージ</p>	<p>20</p> <p>天ぷらうどん 麻婆大根 白菜と人参胡麻酢 ヤクルト Caほんせんえび</p> <p style="color: pink;">美容 マッサージ</p>	<p>21</p> <p>赤魚の煮魚 キャベツ炒め なのはな胡麻和え けの汁 たこ焼き</p> <p style="color: green;">駄菓子 バイキング</p>	<p>22</p> <p>エビカツ すき昆布煮 ツナサラダ 搔き玉スープ バームクーヘン</p> <p style="color: green;">駄菓子 バイキング</p>	<p>23</p> <p>回鍋肉 長芋お浸し 和風ピクルス ごぼう汁 Caどら焼き</p> <p style="color: green;">駄菓子 バイキング</p>	<p>24</p> <p>さつまいもご飯 牛肉コロッケ ほうれん草柚香和え 大根汁 鉄たまごせんべい</p> <p style="color: pink;">美容 マッサージ</p>	<p>25</p> 
<p>26</p> <p>煮ハンバーグ ポテトサラダ 白菜ワサビ和え 豆腐汁 いちごゼリー</p> <p style="color: green;">カレンダー</p>	<p>27</p> <p>鯖の西京漬け 子ねえ ブロッコリーおかか さつまいも汁 キャラメルプリン</p> <p style="color: green;">カレンダー</p>	<p>28</p> <p>シーフードカレー もやし炒め オクラお浸し ワンタンスープ まんじゅう</p> <p style="color: green;">カレンダー</p>	<p>29</p> <p>すり身のふんわり揚げ さつまいもねりこみ わかめ酢味噌和え かき玉汁 甘酒</p> <p style="color: red;">工作</p>	<p style="text-align: center; color: green;">ひろばより</p> <p style="text-align: center; color: green;">新型コロナウイルス感染症が増えています。外出時のマスクや手洗いうがいをし感染予防に努めましょう。</p> 