

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---



# 献立

## レクリエーション







1	2	3	4	5	6	7
<p>トウモロコシご飯 いかハンバーグ 煮しめ ほうれん草の柚和え</p> <p>鉄たまごせんべい</p> <p><b>たこ焼きゲーム</b></p>	<p>卵豆腐蟹あん ニラと豚肉炒め 野菜天ぷら ふのりの味噌汁</p> <p>くる棒カルシウム</p> <p><b>たこ焼きゲーム</b></p>	<p>煮ハンバーグ ポテトサラダ 白菜わさび和え とうふ汁</p> <p>いちごゼリー</p> <p><b>たこ焼きゲーム</b></p>	<p>鮭の西京つけ 子と和え ブロッコリーおかか和え</p> <p>さつまいも汁</p> <p>キャラメルプリン</p> <p><b>頭脳ゲーム</b></p>	<p>シーフードカレー もやし炒め お浸し (オクラ) ワンタンスープ</p> <p>まんじゅう</p> <p><b>頭脳ゲーム</b></p>	<p>盛り合わせ天ぷら さつまいものねりこみ わかめ酢みそ和え</p> <p>掻き玉汁</p> <p>七夕ゼリー</p> <p><b>頭脳ゲーム</b></p>	
8	9	10	11	12	13	14
<p>焼き餃子 インゲン胡麻和え マカロニサラダ 中華スープ</p> <p>抹茶プリン</p> <p><b>ビンゴゲーム</b></p>	<p>八宝菜 白和え たたきオクラ えのき味噌汁</p> <p>鉄たまごせんべい</p> <p><b>ビンゴゲーム</b></p>	<p>ミートソースパゲティ 白菜のごま和え わかめスープ ヤクルト</p> <p>水ようかん</p> <p><b>ビンゴゲーム</b></p>	<p>ほっけの塩焼き 肉じゃが もやしのおかか和え</p> <p>大根なめこ汁</p> <p>パンナコッタ</p> <p><b>カラオケ</b></p>	<p>山芋海鮮フライ 大根いり鶏 和もの (白菜) とうふ汁</p> <p>たい焼き</p> <p><b>カラオケ</b></p>	<p>チキンの塩こうじ焼き 野菜つみれの煮物 ほうれん草浸し</p> <p>掻き玉汁</p> <p>焼きドーナツ</p> <p><b>カラオケ</b></p>	
15	16	17	18	19	20	21
<p>カレーの焼き魚 野菜の五食せん炒め ねかぶ二杯酢 小松菜味噌汁</p> <p>スイカ</p> <p><b>美容 マッサージ</b></p>	<p>油淋鶏 かぼちゃサラダ チンゲン菜の生姜醤油 もやし汁</p> <p>チョコプリン</p> <p><b>美容 マッサージ</b></p>	<p>白身魚の大葉みそ とうふのうすくず煮 ほうれん草のおかか和え</p> <p>かき玉味噌汁</p> <p>Caどら焼き</p> <p><b>美容 マッサージ</b></p>	<p>ポークハヤシ ごまドレサラダ 白菜炒め はんぺん汁</p> <p>丸ぼうろ</p> <p><b>ハエたたき ゲーム</b></p>	<p>ほっけ焼き魚 きんぴらごぼう 酢の物 (かぶ) なめこ豆腐汁</p> <p>くる棒カルシウム</p> <p><b>ハエたたき ゲーム</b></p>	<p>肉団子のあんかけ 長いも浸し ほうれん草胡麻和え</p> <p>根菜汁</p> <p>プリン</p> <p><b>ハエたたき ゲーム</b></p>	
22	23	24	25	26	27	28
<p>さばみそ煮 ジャーマンポテト 梅サラダ うず巻ふ汁</p> <p>アイスクリーム</p> <p><b>おにぎり ゲーム</b></p>	<p>豚すき カリフあんかけ キャベツの昆布和え</p> <p>なす汁</p> <p>ストロベリームース</p> <p><b>おにぎり ゲーム</b></p>	<p>かき玉味噌汁 インゲン炒め 冷や奴 肉入り味噌汁</p> <p>パバロア</p> <p><b>おにぎり ゲーム</b></p>	<p>ミートローフ たけのこピリ辛炒め 蒸なす コンソメスープ</p> <p>水ようかん</p> <p><b>カレンダー 工作</b></p>	<p>ポークカレー 卵サラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト</p> <p>たい焼き</p> <p><b>カレンダー 工作</b></p>	<p>タラの香草焼き なす炒め ほうれん草の和え物</p> <p>キャベツ汁</p> <p>ウエハース、ヤクルト</p> <p><b>カレンダー 工作</b></p>	
29	30	31	<div style="border: 2px dashed purple; padding: 10px;"> <p><b>お知らせ</b></p> <p>7月のイベント浴は『ミントの湯』で、期間は8日(月)~13日(土)です。ミントの香りでリラックス &amp; リフレッシュして楽しんで下さいね♪</p>  </div>			
<p>とろろ冷麦 とうふ大根 白菜と人参の胡麻酢和え</p> <p>あずきムース</p> <p><b>フラダンス</b></p>	<p>赤魚の煮魚 キャベツ炒め 和え物 とうふ汁</p> <p>たこ焼き</p> <p><b>フラダンス</b></p>	<p>エビカツ すき昆布煮 ツナサラダ 掻き玉スープ</p> <p>バームクーヘン</p> <p><b>フラダンス</b></p>				