

月	火	水	木	金	土	日
 <p>8月 August レクリエーション</p>	<p>献立</p> 	<p>1 回鍋肉 長芋お浸し 和風ピクルス ごぼう汁 Caどら焼き キャップ ひっくい返し</p>	<p>2 トウモロコシご飯 いかハンバーグ 煮しめ ほうれん草袖香和え ストロベリームース キャップ ひっくい返し</p>	<p>3 卵豆腐蟹あん ニラと豚肉炒め 野菜の天ぷら ふのりの味噌汁 くろ棒カルシウム キャップ ひっくい返し</p>	<p>4 虹のひろば</p> 	
<p>5 ぶりの漬け焼き ブロッコリーおかか和え 子和え さつまいも汁 キャラメルプリン ビンゴゲーム</p>	<p>6 シーフードカレー もやし炒め オクラお浸し ワンタンスープ まんじゅう ビンゴゲーム</p>	<p>7 すり身ふんわり揚げ さつまいものねりこみ わかめ酢みそ和え 搔き玉汁 甘酒 ビンゴゲーム</p>	<p>8 タラのフライ 小桜えびとキャベツ炒め ほうれん草と人参ごま和え 里芋汁 パンプキン カラオケ</p>	<p>9 焼き餃子 いんげん胡麻和え マカロニサラダ 中華スープ 抹茶プリン カラオケ</p>	<p>10 八宝菜 たたきオクラ 白和え えのき味噌汁 焼きたまごせんべい カラオケ</p> 	
<p>12 ほっけ塩焼き 肉じゃが もやしのおかか和え 大根なめこ汁 パンナコッタ 射的ゲーム</p>	<p>13 お休み</p> 	<p>14 お休み</p> 	<p>15 麻婆丼 大根のコンソメ炒め煮 わかめの酢の物 棒ふ汁 くろ棒カルシウム 射的ゲーム</p>	<p>16 かれいの焼き魚 野菜の五色せん炒め ねかぶ二杯酢 小松菜味噌汁 スイカ 射的ゲーム</p>	<p>17 油淋鶏 かぼちゃサラダ チンゲン菜の生姜醤油がけ もやし汁 チョコプリン 射的ゲーム</p> 	
<p>19 ポークハヤシ ごまドレサラダ 白菜炒め はんぺん汁 丸ぼうろ 祭</p>	<p>20 ほっけ焼き魚 金平ごぼう かぶ酢の物 なめこ豆腐汁 くろ棒カルシウム 祭</p>	<p>21 肉団子のあんかけ 長芋浸し ほうれん草胡麻和え 根菜汁 プリン 祭</p>	<p>22 冷中華 さつまいもの甘煮 キャロットサラダ ヤクルト ぶどうゼリー 美容 マッサージ</p>	<p>23 さば味噌煮 ジャーマンポテト 梅サラダ うす巻きふ汁 ぶどうゼリー 美容 マッサージ</p>	<p>24 豚すき カリフあんかけ キャベツの昆布和え なす汁 ストロベリームース 美容 マッサージ</p> 	
<p>26 ミートローフ たけのこピリ辛炒め 蒸なす コンソメスープ 水ようかん カレンダー</p>	<p>27 ポークカレー 卵サラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト たい焼き カレンダー</p>	<p>28 タラの香草焼き なす炒め ほうれん草の和え物 キャベツ汁 ウエハース、ヤクルト カレンダー</p>	<p>29 水餃子の香草ソース サラダ きのご甘辛煮 芋汁 豆乳プリン 介護予防 体操</p>	<p>30 とろろ冷麦 麻婆大根 白菜と人参のごま酢和え あずきムース 介護予防 体操</p>	<p>31 赤魚の煮魚 キャベツ炒め なのはな胡麻和え とうふ汁 たこ焼き 介護予防 体操</p> 	

**ひろばよりお知らせです。**

8月19日から21日の3日間で「ひろばの夏祭り」を行います。ご利用日でない方は振替利用出来ますので是非お声掛けください。お待ちしております。



新型コロナウイルスが流行って来ております。手洗い・うがい・人込みでのマスクの着用などの感染対策をお願いします。

